

2020年  11月


スケジュール

無料

日		月		火		水		木		金		土	
1		2		3		4		5		6		7	
休館日				休館日		休館日		サポステ説明会 10:00~11:00	PC講座説明会 11:00~12:00		社会人講座 (初級編③) 10:00~11:30		
								PC講座 WEP基礎ハイブリッド コースWordまとめ 13:00~17:00					
8		9		10		11		12		13		14	
休館日		居心地のよい環境を つくる講座① 10:00~11:30	サポステ説明会 10:00~11:00		休館日				PC講座説明会 11:00~12:00	社会人講座 (初級編①) 10:00~11:30			
				PC講座 WEP基礎コース① 13:00~17:00				PC講座 WEP基礎ハイブリッド コースExcelまとめ 13:00~17:00					
15		16		17		18		19		20		21	
休館日		居心地のよい環境を つくる講座② 10:00~11:30			休館日				サポステ説明会 10:00~11:00 PC講座説明会 11:00~12:00				
		職業適性セミナー 13:30~16:00	PC講座 WEP基礎コース② 13:00~17:00						PC講座 WEP基礎ハイブリッド コースPPTまとめ 13:00~17:00				
22		23		24		25		26		27		28	
休館日		休館日 (立川市合同学校 相談会)		休館日		休館日				PC講座ハイブリッドコ ース振り返り	社会人講座 (初級編②) 13:30~15:00		
				PC講座 WEP基礎コース③ 13:00~17:00						Excel体験セミナー &サポステ説明会 13:00~16:00			
29		30		1		2		3		4		5	
休館日		居心地のよい環境を つくる講座③ 10:00~11:30											
		職業適性セミナー 13:30~16:00											

お問い合わせ先

厚生労働省委託事業—若者の職業的自立を応援  
たちかわ若者サポートステーション

 東京都立川市高松町2-9-22 生活館ビル4階  
(JR立川駅 北口より徒歩15分)

 042-529-3378 (休館日：水・日・祝)

スケジュールはホームページでもご覧いただけます。



ご利用対象

- 就労を目指す15~39歳の方
- 在学していない方  
就労していない方(アルバイト含む)

たちかわサポステで相談してみませんか？

まずは、お電話でご予約ください。



 **サポステ**  
地域若者サポートステーション

# 各種講座・セミナーのご紹介



## コミュニケーション講座（全3回）

コミュニケーション力をUPしたい方におすすめ。  
グループワークを通して、いろいろな人と話をしてみよう！



## 社会人講座（全3回）

働くために必要な仕事のマナーを身につけます。  
敬語の使い方や、仕事応募先への電話の掛け方、  
名刺の受け渡し方など働くために知っておくといことが満載です！



## 社会人講座 上級編（全2回）

初級編の内容を復習しながら、  
さらにもう一步自信を持って使えるようなマナーや  
言葉遣いを身につけていきます！



## ハローワーククラブ

ハローワークに行ったことがない。そんな人のための講座です。  
ハローワークの使い方、求人検索の仕方など一緒に行ってマスターしよう！



## 自分でできる！居心地のよい環境をつくる講座（全3回）

あなたは、「周囲の人とうまく関わりたい。嫌な思いをしたくない。」「自分の生き方は自分で選択して、自分の道を生きていきたい。」と思いませんか。  
この3回の講座を通して、日常生活の場面から仕事の場面まで、自分らしく振舞える居心地のよい時間・空間の作り方を一緒に考えて行きましょう。



## パソコン講座

PCできる？って聞かれたときに困らないように、Officeの基礎を身につけよう！  
受講希望の方は、まず説明会に参加してください。



## プチ仕事体験

まずはいろいろ体験してみたいあなたへ。  
頭で考えるよりも実際に体を動かしてみて、あなたの強みや良いところを見つけてみましょう。意外な発見があるかもしれません！



## 職場体験・インターン

実際に「働く」を現場に行っ  
て体験してみましょう。就労し  
てやっていけるか試したい。  
どんな職種か試してみたい。  
経験を通して働く自信と仕事  
理解につなげましょう！職種  
などの詳細はスタッフまで！

## 短期バックプログラム

就職までの道のりがわからない。そ  
んなかたにお勧め！ジョブレー  
ニング、各種セミナー、仕事体験  
インターンがセットになった、まるっとお  
任せコース。仲間と一緒に就職を  
目指そう！開催時期、プログラム  
詳細はスタッフまで！