



2018年 10月スケジュール

無料

※ご利用にはたちかわ若者サポートステーションの登録が必要です。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	コミュニケーション講座 特別編① 10:00~11:30	PC講座説明会 10:00~12:00 PC講座 WEP Bコース⑤ 13:00~17:00	休館日			社会人講座(初級編)② 10:00~11:30
7	8	9	10	11	12	13
休館日	体育の日 休館日	PC講座説明会 10:00~12:00 PC講座 WEP Bコース⑥ 13:00~17:00	休館日			社会人講座(初級編)③ 10:00~11:30 サポステ説明会 13:30~14:30
14	15	16	17	18	19	20
休館日	PC講座 WEP Aコース① 10:00~17:00	PC講座 WEP Bコース① 13:00~17:00	休館日		コミュニケーション講座 特別編② 13:30~15:00	簿記入門講座 14:30~16:30
21	22	23	24	25	26	27
休館日	PC講座 WEP Aコース② 10:00~17:00	PC講座説明会 10:00~12:00 PC講座 WEP Bコース② 13:00~17:00 サポステ説明会 13:30~14:30	休館日			働きやすい環境を作る講座 10:00~11:30 職業適性セミナー説明会 11:00~12:00 職業適性セミナー 13:30~16:00
28	29	30	31			
休館日	PC講座 WEP Aコース③ 10:00~17:00	PC講座 WEP Bコース③ 13:00~17:00	HALLOWEEN 休館日			

お問い合わせ先

厚生労働省委託事業—若者の職業的自立を応援
たちかわ若者サポートステーション

東京都立川市高松町2-9-22 生活館ビル4階
(JR立川駅 北口より徒歩15分)

☎ **042-529-3378** (休館日：水・日・祝)

スケジュールはホームページでもご覧いただけます。



ご利用対象

- 就労を目指す15~39歳の方
- 在学していない方(通信制含む)
就労していない方(アルバイト含む)

たちかわサポステで相談してみませんか?

まずは、お電話でご予約



サポステ
地域若者サポートステーション

各種講座・セミナーのご紹介



コミュニケーション講座（全4回）

コミュニケーション力をUPしたい方におすすめ。
グループワークを通して、いろいろな人と話をしてみよう！



社会人講座（全3回）

働くために必要な仕事のマナーを身につけます。
敬語の使い方や、仕事応募先への電話の掛け方、
名刺の受け渡し方など働くために知っておくといいことが満載です！



働きやすい環境を作る講座

上手な自己表現を身につけて、働きやすい環境を自分で作れるように
なろう！職場で困る様々な場面で、今すぐ役立つ事例をご紹介します！



ハローワーククラブ

ハローワークに行ったことがない。そんな人のための講座です。
ハローワークの使い方、求人検索の仕方など一緒に行ってマスターしよう！



簿記入門講座

未経験から簿記を目指す方の講座です。
会社のお金の流れがわかるようになる！
仕訳の基礎がわかるようになる！伝票の書き方がわかるようになる！



パソコン講座

PCできる？って聞かれたときに困らないように、Officeの基礎を身につけよう！
受講希望の方は、まず説明会に参加してください。



プチ仕事体験

まずはいろいろ体験してみたいあなたへ。
頭で考えるよりも実際に体を動かしてみて、あなたの強みや良いところを
見つけてみましょう。意外な発見があるかもしれません！



職場体験・インターン

実際に「働く」を現場に行っ
て体験してみましょう。就労し
てやっていけるか試したい。ど
んな職種か試してみたい。経験
を通して働く自信と仕事理解に
つなげましょう！職種などの詳
細はスタッフまで！



集中訓練・短期バックプログラム

就職までの道のりがわからない。そんな
かたにお勧め！ジョブトレーニング、各
種セミナー、合宿、仕事体験インターン
がセットになった、2カ月間のまるっと
お任せコース。仲間と一緒に就職を目指
そう！開催時期、プログラム詳細はス
タッフまで！