

“社会的ブランクが長く働くキッカケがない。”  
“対人関係が苦手で「電話」「面接」がツライ。”  
“一つの仕事が長続きしない。”  
“家族以外に相談できる人がいない・・・”  
そんな悩みを抱えた15～39歳までの若者の自立に向けた相談室です。

あなたの考えがまとまる！ 伝わる！

おすすめセミナー  
はたらくゼミ！

## 思考整理 & 伝え方セミナー

「結局何がしたいの？」「結論は何？」と言われたことはありませんか。考えを整理する方法、話し方を知れば「伝わらない」の悩みを解放できます。相手にわかりやすく自分の考えを伝えるためのテクニックを一緒に学びましょう！



講師：佐藤 純代 氏（キャリアコンサルタント）

日時：3月7日・14日（土）14時～16時

場所：大阪府社会福祉会館5階502号室

（最寄り駅・OsakaMetro「谷町六丁目」駅2番出入口から徒歩約8分・「谷町九丁目」駅2番出入口から徒歩約8分）

対象：15歳～39歳の若者

定員：20名（先着順）

※申し込みはWeb・メール・電話・はがきのいずれかでお申し込みください。詳しくはWebサイトをご覧ください。



まずは電話もしくはWebでお問い合わせください

お問い合わせ 大阪市若者自立支援事業 コネクションズおおさか TEL：06-6344-2660	コネクションズおおさか Webサイトはコチラから	
火・木・金・土（祝日・年末年始を除く） 11:00～18:30（来所での受付は18:00まで） ※ただし、第1・第3金曜日は、11:00～20:30（来所での受付は20:00まで） ※3月の3週目は21日（土）に変更して開室		

# 3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休日	休日	ホップステップクラブ 15:00~17:00 	休日	☆1日仕事体験☆ 「カフェでお手伝い」 	ステップアップセミナー プチ社会人講座③ 「敬語・電話対応」 12:00~14:00  ステップアップセミナー コミュニケーション講座③ 「上手な断り方」 15:00~17:00 ナイター相談 18:30~20:30	コネクションズ おおさか説明会 13:00~14:30  はたらくゼミ① 「～あなたの考えがまとまる！ 伝える！～ 思考整理&伝え方セミナー」 14:00~16:00
休日	休日	ホップステップクラブ 15:00~17:00 	休日	親ゼミ 「SNSを活用したわが子との コミュニケーション講座 ～SNSカウンセリングの 現場から～」 14:00~16:00  無料 パソコン講座 PC入門 14:00~17:00	職業人セミナー 12:00~13:30  仕事体験セミナー 13:30~14:30	無料 パソコン講座 Word 12:30~17:30   はたらくゼミ② 「～あなたの考えがまとまる！ 伝わる！～ 思考整理&伝え方セミナー」 14:00~16:00
休日	休日	☆1日仕事体験☆ 「簡単な事務作業」 12:00~14:00  ホップステップクラブ 15:00~17:00  ステップアップセミナー コミュニケーション講座④ 「リフレーミング」 15:00~17:00	休日	無料 パソコン講座 Excel① 14:00~17:00 	休日	無料 パソコン講座 Excel② 14:00~17:00   ナイター相談 18:30~20:30
休日	休日	ホップステップクラブ 15:00~17:00 	休日	無料 パソコン講座 Excel活用 12:30~17:30 	☆1日仕事体験☆ 「和菓子製造」 	無料 パソコン講座 PowerPoint 12:30~17:30 
休日	休日	ホップステップクラブ 15:00~17:00 	 <div style="border: 2px solid orange; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block; text-align: center;"> <p><b>お気軽に お問合せください</b></p> </div> 			

★これらの講座はコネクションズおおさかに登録された方を対象にしています★  
 初めてコネクションズおおさかをご利用の方は、初回面談（要予約）を受けて頂く必要があります。  
 ※当事業は、15～39歳の現在仕事に就いていない若者や、こどもの自立に悩む保護者の方が対象です。

＜コネクションズおおさか・ホームページ＞  
 URL <http://www.connections-osaka.com>.  
 各月のスケジュールは上記ホームページでも掲載いたします。  
 スケジュールは随時変更されますので、ご確認ください。



＜詳細はこちらをご覧ください＞

【住所】〒530-0001 大阪府大阪市北区梅田1-2-2-400大阪駅前第2ビル4階  
 【電話】06-6344-2660  
 【開室日時】火・木・金・土（祝日・年末年始を除く）  
 11:00～18:30（来所での受付は18:00まで）  
 ※ただし、第1・第3金曜日は、11:00～20:30（来所での受付は20:00まで）  
 ※3月の3週目は21日（土）に変更して開室