



コネクションズおおさか

“社会的ブランクが長く働くキッカケがない。”
“対人関係が苦手で「電話」「面接」がツライ。”
“一つの仕事が長続きしない。”
“家族以外に相談できる人がいない・・・”



そんな悩みを抱えた15～39歳までの若者の自立に向けた
相談室です。



おすすめセミナー
はたらくゼミのご案内



～あなたらしいモチベーションを見つける～

生き方・働き方 発見セミナー

「仕事のモチベーションがなかなか上がらない」「気持ちを切り替えるのが苦手」「もっと成長したい！」モチベーションアップの答えは、あなた自身の中にあります。「素晴らしさ」「更なる可能性」を見つけて、自信をもって前に進みましょう！

講師：青木 慶子 氏(キャリアコンサルタント)

場所：ドーンセンター4階中会議室1

(最寄り駅・OsakaMetro「天満橋」駅・京阪「天満橋」駅1番出入口から徒歩約6分)

日時：10月17日・24日(木)19時～21時

対象：15歳～39歳の若者

定員：20名(先着順)

※申し込みはWeb・メール・電話・はがきのいずれかでお申し込みください。詳しくはWebサイトをご覧ください。



お問い合わせ 大阪市若者自立支援事業
コネクションズおおさか TEL:06-6344-2660

コネクションズおおさか
Webサイトはコチラから



火・木・金・土(祝日を除く) 11:00～18:30(来所での受付は18:00まで)
※ただし、第1・第3金曜日は、11:00～20:30(来所での受付は20:00まで)
※1月の1週目は4日(土)に、3月の3週目は21日(土)に変更して開室

10月

大阪市若者自立支援事業
コネクションズおおさか



～仕事を始めるまでの
1歩をサポートします～

| 日 | 月 | 火 1 | 水 2 | 木 3 | 金 4 | 土 5 |
|-----|-----|---|--------|--|---|--|
| | | ホップステップクラブ 15:00~17:00 | 休室日 | 無料 パソコン講座 PC入門 14:00~17:00 | ステップアップセミナー プチ社会人講座② 「報連相・メモの取り方」 12:00~14:00 ステップアップセミナー コミュニケーション講座② 「インタビュー名人」 15:00~17:00 ナイター相談 18:30~20:30 | 無料 パソコン講座 Word 12:30~17:30 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 休室日 | 休室日 | ホップステップクラブ 15:00~17:00 | 休室日 | 無料 パソコン講座 Excel① 14:00~17:00 | ステップアップセミナー プチ社会人講座③ 「敬語・電話対応」 12:00~14:00 ステップアップセミナー コミュニケーション講座③ 「上手な断り方」 15:00~17:00 | 無料 パソコン講座 Excel② 13:00~16:00 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 休室日 | 休室日 | ★1日仕事体験★ 「簡単な事務作業」 12:00~14:00 ホップステップクラブ 15:00~17:00 | 休室日 | はたらくゼミ① 「あなたらしいモチベーション を見つける 生き方・働き方発見セミナー」 19:00~21:00 | 職業人セミナー 12:00~13:30 仕事体験セミナー 13:30~14:30 ステップアップセミナー コミュニケーション講座④ 「リフレーミング」 15:00~17:00 ナイター相談 18:30~20:30 | 親ゼミ 「わが子の自立に向けて親が できる食卓での工夫 -食卓と自立の関係性」 14:00~16:00 無料 パソコン講座 Excel① 14:00~17:30 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 休室日 | 休室日 | 休室日 | 休室日 | 無料 パソコン講座 Excel② 14:00~17:00 はたらくゼミ② 「あなたらしいモチベーション を見つける 生き方・働き方発見セミナー」 19:00~21:00 | ★1日仕事体験★ 「和菓子製造」 | 無料 パソコン講座 Excel活用 12:30~17:30 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| 休室日 | 休室日 | 就活スタートセミナー 13:00~16:00 ホップステップクラブ 15:00~17:00 | 休室日 | ★1日仕事体験★ 「障がい者施設でお手伝い」 | | |

★これらの講座はコネクションズおおさかに登録された方を対象にしています★
 初めてコネクションズおおさかをご利用の方は、初回面談（要予約）を受けて頂く必要がございます。
 ※当事業は、15～39歳の現在仕事に就いていない若者や、こどもの自立に悩む保護者の方が対象です。

＜コネクションズおおさか・ホームページ＞
 URL <http://www.connections-osaka.com>.
 各月のスケジュールは上記ホームページでも掲載いたします。
 スケジュールは随時変更されますので、ご確認ください。



⇨詳細はこちらをご覧ください

【住所】〒530-0001 大阪府大阪市北区梅田1-2-2-400大阪駅前第2ビル4階
 【電話】06-6344-2660
 【開室日時】火・木・金・土（祝日を除く） 11:00~18:30（来所での受付は18:00まで）
 ※ただし、第1・第3金曜日は、11:00~20:30（来所での受付は20:00まで）
 ※1月の1週目は4日（土）に、3月の3週目は21日（土）に変更して開室