



“社会的ブランクが長く働くキッカケがない。”
 “対人関係が苦手な「電話」「面接」がツライ。”
 “一つの仕事が長続きしない。”
 “家族以外に相談できる人がいない・・・”



そんな悩みを抱えた15～39歳までの若者の自立に向けた相談室です。

パソコン講座のご案内

PC入門 3時間(1日間)	・8/1(木)15時～18時 	タッチタイピングや基本的なパソコン操作の習得を目指します！
Word 5時間(1日間)	・8/3(土)12時30分～17時30分 ・8/17(土)12時30分～17時30分	Wordの基本的な操作方法を学びます！
Excel 計6時間(2日間)	・①8/8(木)15時～18時 ・②8/10(土)14時～17時 ・①8/22(木)14時～17時30分 ・②8/24(土)14時～17時 	Excelの基本的な操作方法を学びます！
Excel活用 5時間(1日間)	・8/31(土)12時30分～17時30分	ピボットテーブルや関数応用等マスターすればあなたもExcel上級者！

- ・講座受講にあたり、登録面談が必要です。
 - ・講座終了後、就職活動等に向けた面談を行います。
 - ・受講後に資格が取れるという講座ではありません。
- ※予約制ですので、まずはお電話もしくはWebにてお申込みください。



お問い合わせ 大阪市若者自立支援事業
コネクションズおおさか TEL:06-6344-2660

コネクションズおおさか
 Webサイトはコチラから



火・木・金・土(祝日を除く) 11:00～18:30 (来所での受付は18:00まで)
 (ただし、第3金曜日は、11:00～20:30 (来所での受付は20:00まで))

8月



～仕事を始めるまでの
1歩をサポートします～

日	月	火	水	木	金	土
<p>お気軽にお問合せください</p>				1	2	3
				<p>無料 パソコン講座 PC入門 15:00～18:00</p>	<p>ステップアップセミナー プチ社会人講座③ 「敬語・電話対応」 12:00～14:00</p> <p>ステップアップセミナー コミュニケーション講座③ 「上手な断り方」 15:00～17:00</p>	<p>無料 パソコン講座 Word 12:30～17:30</p>
4	5	6	7	8	9	10
休日	休日	<p>就活セミナー① 12:00～14:30</p> <p>ホップステップクラブ 15:00～17:00</p>	休日	<p>就活セミナー② 12:00～14:30</p> <p>無料 パソコン講座 Excel① 15:00～18:00</p>	<p>職業人セミナー 12:00～13:30</p> <p>仕事体験セミナー 13:30～14:30</p> <p>ステップアップセミナー コミュニケーション講座④ 「リフレーミング」 15:00～17:00</p> <p>はたらくゼミ① 「気持ちよくイキイキと働く ためのアサーション・ トレーニング その1」 19:00～21:00</p>	<p>無料 パソコン講座 Excel② 14:00～17:00</p>
11	12	13	14	15	16	17
休日	休日	<p>就活セミナー③ 12:00～14:30</p> <p>ホップステップクラブ 15:00～17:00</p>	休日	<p>★1日仕事体験★ 「清掃のお手伝い」</p>	<p>★1日仕事体験★ 「簡単な事務作業」 14:00～16:00</p> <p>ナイター相談 18:30～20:30</p>	<p>無料 パソコン講座 Word 12:30～17:30</p>
18	19	20	21	22	23	24
休日	休日	<p>就活セミナー④ 12:00～14:30</p> <p>ホップステップクラブ 15:00～17:00</p>	休日	<p>無料 パソコン講座 Excel① 14:00～17:30</p>	<p>ステップアップセミナー プチ社会人講座① 「基本的なビジネスマナー」 12:00～14:00</p> <p>ステップアップセミナー コミュニケーション講座① 「簡単なゲームで楽しむ」 15:00～17:00</p> <p>はたらくゼミ② 「気持ちよくイキイキと働く ためのアサーション・ トレーニング その2」 19:00～21:00</p>	<p>親ゼミ 「こどもが抱える悩みや不安に どう向き合うか ～親子のコミュニケーション 講座～」 14:00～16:00</p> <p>無料 パソコン講座 Excel② 14:00～17:00</p>
25	26	27	28	29	30	31
休日	休日	<p>ホップステップクラブ 15:00～17:00</p>	休日	<p>★1日仕事体験★ 「介護施設でお手伝い」</p>	<p>ステップアップセミナー プチ社会人講座② 「報連相・メモの取り方」 12:00～14:00</p> <p>ステップアップセミナー コミュニケーション講座② 「インタビュー名人」 15:00～17:00</p>	<p>無料 パソコン講座 Excel活用 12:30～17:30</p>

★これらの講座はコネクションズおおさかに登録された方を対象にしています★
 初めてコネクションズおおさかをご利用の方は、初回面談（要予約）を受けて頂く必要があります。
 ※当事業は、15～39歳の現在仕事に就いていない若者や、こどもの自立に悩む保護者の方が対象です。

＜コネクションズおおさか・ホームページ＞
 URL <http://www.connections-osaka.com>.
 各月のスケジュールは上記ホームページでも掲載いたします。
 スケジュールは随時変更されますので、ご確認ください。



⇨詳細はこちらをご覧ください

【住所】〒530-0001 大阪府大阪市北区梅田1-2-2-400大阪駅前第2ビル4階
 【電話】06-6344-2660
 【開室日時】火・木・金・土（祝日を除く） 11:00～18:30（来所での受付は18:00まで）
 （ただし、第3金曜日は、11:00～20:30（来所での受付は20:00まで））