

若者のための 働くことが楽しくなる
ワークショップ
はたらくゼミ

受講料

¥0 各回2日間コース

対象 15歳～39歳の若者 定員 各ゼミ20名(先着順)

あなたの言葉伝わってる？

叱られることはこわいこと？

あなたの悩みを
ワークショップで
学ぼう！

あなたへ

がんばっている
がんばりたい

仕事を

仕事とプライベートを
両立させるには？

ストレス溜めてない？

内容 & 日程は
裏面を見てね！

ちょっとした悩みを楽しく学んで
「できる人」になりませんか？

働く若者が参加しやすい、土日や夜間に大阪市内の施設で開催します。就業後を見据えて、就職活動中のあなたも大歓迎！
今働いている人だけでなく、これから働く人にも役立つ情報をお届けします。
今のあなたに必要なゼミに、ぜひご参加ください！

大阪市若者自立支援事業 コネクションズおおさか

火・木・金・土(祝日を除く) 11:00～18:30(来所での受付は18:00まで)
ただし、平成31年3月までの第3金曜日は11:00～20:30(来所での受付は20:00まで)

〒530-0001 大阪市北区梅田1-2-2-400 大阪駅前第2ビル4階
大阪市若者自立支援事業 コネクションズおおさか「はたらくゼミ」係

TEL 06-6344-2660 FAX 06-6344-2677

メールアドレス info@connections-osaka.com

※「コネクションズおおさか」は、働くことに自信が持てない若者を応援する機関です。

主催：大阪市 実施団体：認定特定非営利活動法人育て上げネット

お申込みはこちらから



はたらくゼミのかわいい内容ははこちらから↓

はたらくゼミ

検索

コネクションズおおさかのHPはこちらから↓
<http://www.connections-osaka.com>

5

2018年 12/15(土)・16(日) 14:00~16:00

申込締切 12/7(金)

あなたの言葉は伝わっていますか 「きく・伝える」で日本昔話村を完成させよう!

清家 香代 キャリアコンサルタント

「上司の言っている事が良くわからない…」
 「相手にどう伝えたいの?」「何を聞きたいの?と言われる…」
 働く上で必要なコミュニケーション、それは相手と意思疎通ができること。
 ワークを通じて楽しみながら「きく・伝える力」を鍛えましょう!

大阪御堂筋ビル
M5会議室●Osaka Metro「本町」駅
14番出入口直結

6

2019年 1/24・31(木) 19:00~21:00

申込締切 1/17(木)

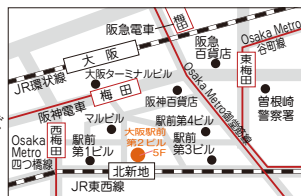
叱ることも叱られることも怖くない 自分の気持ちを大事にしながら伝えてみませんか?

鳥家 華代 アンガーマネジメントファシリテーター

「なんだかイライラ・モヤモヤしている…」
 「仕事中怒りを感じる…」「叱られるのが怖い…」
 『怒り』は大事な感情です。我慢したり、怒った自分を責めるのではなく、
 アンガーマネジメントを学び、上手に伝えるテクニックを身につけましょう!

大阪市立総合生涯学習センター
第5研修室(大阪駅前第2ビル5階)

●Osaka Metro「西梅田」駅徒歩約3分、
 「東梅田」駅/「梅田」駅徒歩約4分
 ●JR「大阪」駅徒歩約6分、「北新地」駅下車すぐ
 ●阪神「梅田」駅徒歩約4分
 ●阪急「梅田」駅から徒歩約7分



7

2019年 2/10・17(日) 14:00~16:00

申込締切 2/1(金)

仕事もプライベートも充実させたいあなたへ 前に進む力を生み出す!モチベーションアップセミナー

浦上 晴美 米国NLP協会公認・コーチ

「なんだかやる気がおきない…」「もっと成長したい!」
 「モチベーションが上がったり、下がったり。その違いって何だろう?」
 本来あなたが持っている、やる気や可能性を取り戻す2Days講座。
 新しい自分になるためのキッカケ&ヒントで『やる気スイッチ』をON!

JEC日本研修センター十三
会議室A●阪急「十三」駅西口から
徒歩約3分

8

2019年 3/2・9(土) 14:00~16:00

申込締切 2/22(金)

ストレスと上手に付き合っていく 健康にはたらき続けるためのメンタルヘルズ講座

岡村 心平 臨床心理士

「休みの日はぐったり…」「家でも職場のことを考えてしまう…」
 「ストレスの発散方法が分からない…」
 健康にはたらくための秘訣は、実はとても身近なところにあります。
 元気になるセルフケアを学んで、楽しい毎日を送りましょう!

大阪府社会福祉会館
502号室

●Osaka Metro「谷町六丁目」駅
2番出入口から徒歩約8分
 ●Osaka Metro「谷町九丁目」駅
2番出入口から徒歩約8分



お申込み方法

web、メール、電話、FAX、はがきのいずれかで必要事項をお伝えください。

- 【必要事項】①希望するゼミ番号 ②ゼミ名 ③郵便番号、住所
 ④名前(ふりがな) ⑤年齢 ⑥電話番号(携帯等、連絡が取りやすい番号)
 ⑦受講動機 ⑧現在働いているかどうか

※FAXでお申込みの方はFAX番号も明記してください。

【申込受付】お申込みの確認をさせていただく
場合があるため、必ず連絡先を明記してください。

※定員を超えた場合はお断りする場合がございます。



お申込み/お問い合わせ先

〒530-0001 大阪市北区梅田1-2-2-400 大阪駅前第2ビル4階

大阪市若者自立支援事業
コネクションズおおさか「はたらくゼミ」係

TEL 06-6344-2660

火・木・金・土(祝日を除く) 11:00~18:30(来所での受付は18:00まで)
ただし、平成31年3月までの第3金曜日は11:00~20:30(来所での受付は20:00まで)

FAX 06-6344-2677

メールアドレス info@connections-osaka.com