

2月

～仕事を始めるまでの1歩をサポートします～

大阪市若者自立支援事業
コネクションズおおさか



日	月	火	水	木	金	土		
		1		2	3	4		
		休室日		若者UPプロジェクト パソコン講座 Word 12:30~17:30 	ステップアップセミナー プチ社会人講座② 「報連相・メモの取り方」 12:00~14:00 若者UPプロジェクト パソコン講座 Excel① 14:30~17:30	若者UPプロジェクト パソコン講座 Excel② 13:00~16:00 		
5	6	7	8	9	10	11		
休室日		就活セミナー 誰でも書ける「履歴書対策！」 11:00~12:00 ステップアップセミナー コミュニケーション講座③ 「上手な断り方」 15:00~17:00	休室日		若者UPプロジェクト パソコン講座 PowerPoint 12:30~17:30 はたらくゼミ 「マインドフルネス講座①」 19:00~21:00	ステップアップセミナー プチ社会人講座③ 「敬語・電話対応」 12:00~14:00 みんなでボランティア体験 散歩しながらゴミ拾い 14:00~15:30 ♥レディースタイル♥ 14:30~16:30 	休室日	
12	13	14	15	16	17	18		
休室日		就活セミナー 誰でも出来る「面接対策！」 11:00~12:00 ステップアップセミナー コミュニケーション講座④ 「リフレーミング」 15:00~17:00 	休室日		若者UPプロジェクト パソコン講座 Word 12:30~17:30 はたらくゼミ 「マインドフルネス講座②」 19:00~21:00	ステップアップセミナー MoneyConnection⑧ ～ひとり暮らしをめざす人の 実践マナー講座～ 12:00~13:00 職業人セミナー 13:00~14:00 若者UPプロジェクト パソコン講座 Excel① 14:30~17:30	若者UPプロジェクト パソコン講座 Excel② 13:00~16:00 親ゼミ 「わが子の自立に向けて 親ができる食卓での工夫」 14:00~16:00 卒業生サロン 17:00~18:00	
19	20	21	22	23	24	25		
休室日		就活セミナー 1分間スピーチワークショップ 11:00~12:30 ステップアップセミナー コミュニケーション講座① 「簡単なゲームで楽しむ」 15:00~17:00 	休室日		★1日仕事体験★ 「簡単な事務作業」 13:00~15:00 	ステップアップセミナー プチ社会人講座① 「基礎的なビジネスマナー」 12:00~14:00 みんなでボランティア体験 散歩しながらゴミ拾い 14:00~15:30 若者UPプロジェクト パソコン講座 PC入門 14:30~17:30 	若者UPプロジェクト パソコン講座 Excel活用 12:30~17:30	
26	27	28	<p>詳しくはお気軽に お問い合わせください</p>					
休室日		就活セミナー 仕事力発見ワークショップ 11:00~12:30 ステップアップセミナー コミュニケーション講座② 「インタビュー名人」 15:00~17:00 						

★これらの講座はコネクションズおおさかに登録された方を対象にしています。

初めてコネクションズおおさかをご利用の方は、初回面談（要TEL予約）を受けて頂く必要があります。
※当事業は、15～39歳の現在仕事に就いていない若者や、こどもの自立に悩む保護者の方が対象です。

＜コネクションズおおさか・ホームページ＞

URL <http://www.connections-osaka.com>.

各月のスケジュールは上記ホームページでも掲載いたします。
スケジュールは随時変更されますので、ご確認下さい。



⇐ 詳細はこちらを
ご覧ください。



住所：〒530-0001 大阪府大阪市北区梅田1-2-2-400
大阪駅前第2ビル4階

TEL06-6344-2660 火・木・金・土（祝日を除く）11:00~18:30（受付は18:00まで）

