



**コネクションズおおさか** とは・・・



社会的フランクが長くキッカケがない。  
 対人関係が苦手で「電話」「面接」がツライ。  
 一つの仕事が長続きしない。  
 家族以外に相談できる人がいない・・・



「働きたいけど、働けない」を、もう、長引かせないために、  
 一歩を踏み出すキッカケと、自分を変える勇気と仲間をつくる場所です。  
 私たちが、若者の仕事を始めるまでの一歩をサポートします。



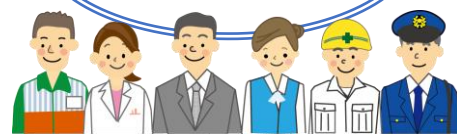
**職業人セミナー**



コネクションズおおさかでは、毎月、働くことについてのお話を聞く「職業人セミナー」を開催しています。今年度は、カフェのオーナーさん、板金加工職人さん、似顔絵アーティストさん、介護施設で働いている手話通訳士さん、居酒屋の経営者さんなど、多種多様な業界の職業人をお招きしました。今月は、長年IT業界で働いている方にお話しいただきます。IT業界に興味のある方もそうでない方も大歓迎！社会人のリアルな体験を聞いて、働くイメージを深めてみませんか？



職業人セミナー  
 2月17日(金)  
 13:00 ~ 14:00



**二・三月の親ゼミ**

「わが子の自立に向けて親ができる食卓での工夫 - 食卓と自立の関係性」

- 日 時：2月18日(土) 14:00 ~ 16:00 (受付13:50から)
- 会 場：大阪府社会福祉会館 402号室(最寄駅 地下鉄「谷町六丁目」)
- 講 師：湯川 麻美子 氏 (管理栄養士)
- 対 象：保護者の方
- 申込締切：2月10日(金)

「医療から見たひきこもり - 就労支援と医療連携について」

- 日 時：3月18日(土) 14:00 ~ 16:00 (受付13:50から)
- 会 場：弁天町 ORC200 生涯学習センター 第2研修室(最寄駅 JR・地下鉄「弁天町」)
- 講 師：小林 将元 氏 (特定非営利活動法人 クラウドナイン 理事長)
- 対 象：保護者の方
- 申込締切：3月11日(土)

**参加無料**



ゼミ No. 7 マインドフルネス講座

開催日時：2月9・16日（木）19：00～21：00

会場：ドーンセンター 和室2  
（最寄駅 地下鉄・京阪「天満橋」）

講師：山崎 恵美子 氏  
（コーチ&EQ プロファイラー）

申込締切：2月7日（火）



ゼミ No. 8 アドラーからのキャリアデザイン

開催日時：3月18・25日（土）14：00～16：00

会場：新大阪丸ビル本館 A505 号室  
（最寄駅 JR・地下鉄「新大阪」）

講師：緒方 幹代 氏  
（プロフェッショナルコーチ）

申込締切：3月15日（水）

受講料 ¥0

若者UPプロジェクト パソコン講座



2・3月の  
の  
予定



PC入門 3時間（1日間）	2/24（金） 3/9（木）
Word 5時間（1日間）	2/2（木） 2/16（木） 3/2（木） 3/16（木）
Excel 計6時間（2日間）	① 2/3（金）      ② 2/4（土）
	① 2/17（金）    ② 2/18（土）
	① 3/3（金）      ② 3/4（土）
	① 3/17（金）    ② 3/18（土）
PowerPoint 5時間（1日間）	2/9（木） 3/25（土）
Excel活用 5時間（1日間）	2/25（土） 3/30（木）

- 受講資格・・・15歳～39歳までの求職中の方。
- 講座受講にあたり、事前面談（予約制）への参加が必要です。パソコンの習熟度により、コースのご希望に添えない場合がございます。まずはお電話にて事前面談と説明会をご予約下さい。
- ※スケジュールは変更される場合があります。

受講料はすべて無料です。



**コミュニケーション講座**（4回シリーズ）  
集団が苦手、人と話すとき何から話したら良いかわからない人へ。みんなでコミュニケーションのコツを学びます。



**フキ社会人講座**（3回シリーズ）  
挨拶&自己紹介、報・連・相、メモの取り方、敬語、電話対応など、社会人の基礎を学びます。



**レディースタイム**  
緊張をほぐし集団に慣れるための女性だけのセミナーです。毎月1回、小物作りなどを行っています。



**ボランティア体験**  
近隣のごみを拾う体験を通じて社会との関わりを体験します。仲間と一緒に外へ出かけよう！

その他にも様々なセミナーを予定しています。詳しくはお電話でお問い合わせください。



セミナーなどのスケジュールは  
HPで確認できます。  
<http://www.connections-osaka.com>



コネクションズおおさかの相談のご予約・お問い合わせ → 06-6344-2660

開室日 [ 火・木・金・土（祝日を除く） 11:00～18:30（受付は18:00まで） ]

※当事業は、15～39歳の現在仕事に就いていない若者や、子どもの自立に悩む保護者の方が対象です。