



**コネクションズおおさか** とは・・・



社会的フランクが長くキッカケがない。  
 対人関係が苦手で「電話」「面接」がツライ。  
 一つの仕事が長続きしない。  
 家族以外に相談できる人がいない・・・



「働きたいけど、働けない」を、もう、長引かせないために、  
 一歩を踏み出すキッカケと、自分を変える勇気と仲間をつくる場所です。  
 私たちが、若者の仕事を始めるまでの一歩をサポートします。

**セミナー案内**



1月・2月に開催されるセミナーをご紹介します。  
 どちらも受講料はかかりません！お気軽にお問い合わせください。

若者のための

**はたらくゼミ**



働くことが楽しくなるワークショップ

**ゼミ No. 6 やる気スイッチON講座**

開催日時：1月21・28日（土）14：00～16：00  
 会場：弁天町ORC200 生涯学習センター  
 第1研修室（最寄駅 JR・地下鉄「弁天町」）  
 講師：浦上 晴美 氏（米国NLP協会公認コーチ）  
 申込締切：1月18日（水）

**ゼミ No. 7 マインドフルネス講座**

開催日時：2月9・16日（木）19：00～21：00  
 会場：ドーンセンター 和室2  
 （最寄駅 地下鉄・京阪「天満橋」）  
 講師：山崎 恵美子 氏（コーチ&EQプロファイラー）  
 申込締切：2月7日（火）

こどもの自立に悩む保護者のためのセミナー

**親ゼミ**



「若者と社会をつなげるために家族ができること - こどもとの関わり方の具体的方法」

- 日 時：1月28日（土）14：00～16：00（受付13：50から）
- 会 場：新大阪丸ビル本館 303号室（最寄駅 JR・地下鉄「新大阪」）
- 講 師：境 泉洋 氏（徳島大学大学院 准教授）
- 対 象：保護者の方
- 申込締切：1月21日（土）

「わが子の自立に向けて親ができる食卓での工夫 - 食卓と自立の関係性」

- 日 時：2月18日（土）14：00～16：00（受付13：50から）
- 会 場：大阪府社会福祉会館 402号室（最寄駅 地下鉄「谷町六丁目」）
- 講 師：湯川 麻美子 氏（管理栄養士）
- 対 象：保護者の方
- 申込締切：2月10日（金）



初心者大歓迎!

# PC入門



はじまります!

「パソコンは何となく苦手で避けてきた…」 「いきなり Word や Excel なんてハードルが高い…」 という方へ! 「PC 入門」は、タッチタイピングや基本的なパソコン操作からはじめる、Word や Excel のコースに進むための入門コースです。新年は心機一転、PC への二ガテを克服しましょう!

## 若者UPプロジェクト パソコン講座



1・2月の  
予定



PC入門 3時間 (1日間)	1/26 (木) 2/24 (金)
Word 5時間 (1日間)	1/5 (木) 1/19 (木) 2/2 (木) 2/16 (木)
Excel 計6時間 (2日間)	① 1/6 (金) ② 1/7 (土) ① 1/20 (金) ② 1/21 (土) ① 2/3 (金) ② 2/4 (土) ① 2/17 (金) ② 2/18 (土)
PowerPoint 5時間 (1日間)	1/12 (木) 2/9 (木)
Excel 活用 5時間 (1日間)	1/14 (土) 1/28 (土) 2/25 (土)

- 受講資格・・・15歳～39歳までの求職中の方。
- 講座受講にあたり、事前面談(予約制)への参加が必要。パソコンの習熟度により、コースのご希望に添えない場合がございます。まずはお電話にて事前面談と説明会をご予約下さい。
- ※スケジュールは変更される場合があります。

**受講料はすべて無料です。**



**コミュニケーション講座**(4回シリーズ)  
集団が苦手、人と話すとき何から話したら良いかわからない人へ。みんなでコミュニケーションのコツを学びます。



**フキ社会人講座**(3回シリーズ)  
挨拶&自己紹介、報・連・相、メモの取り方、敬語、電話対応など、社会人の基礎を学びます。



**レディースタイム**  
緊張をほぐし集団に慣れるための女性だけのセミナーです。毎月1回、小物作りなどを行っています。



**ボランティア体験**  
近隣のごみを拾う体験を通じて社会との関わりを体験します。仲間と一緒に外へ出かけよう!

その他にも様々なセミナーを予定しています。詳しくはお電話でお問い合わせください。



セミナーなどのスケジュールは  
HPで確認できます。  
<http://www.connections-osaka.com>



コネクションズおおさかの相談のご予約・お問い合わせ → **06-6344-2660**

開室日 [ 火・木・金・土 (祝日を除く) 11:00~18:30 (受付は 18:00 まで) ]

※当事業は、15~39歳の現在仕事に就いていない若者や、ごどもの自立に悩む保護者の方が対象です。