

働く若者のための

働くことが楽しくなるワークショップ

# はたらくゼミ

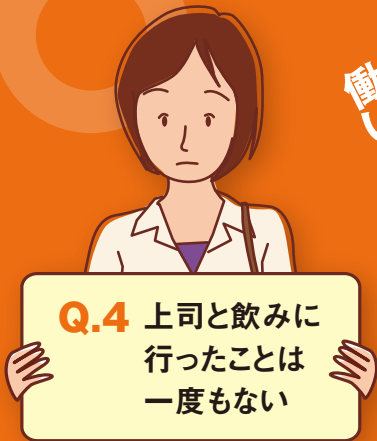
H A T A R A K U S E M I N A R

受講料 ¥0

対象 15歳～39歳の若者

定員 各ゼミ20名(先着順)

2014年11月～2015年2月



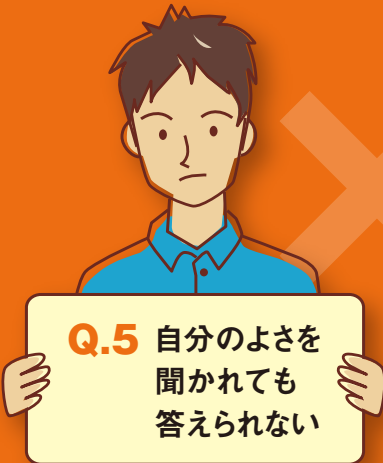
**Q.4** 上司と飲みに行ったことは一度もない

就職活動中の  
キミにもー!  
働いていないあなたにもー!



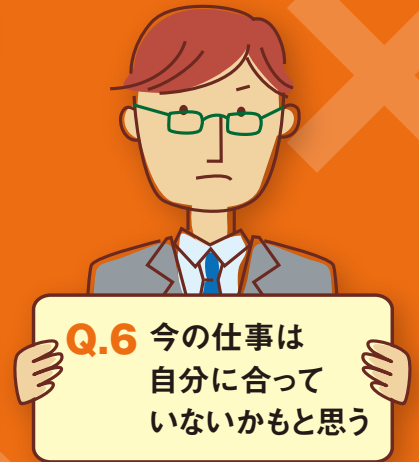
○Xクエスチョン!

一つでも○があったら  
**コミュニケーション不足**  
の可能性あり!



**Q.5** 自分のよさを聞かれても答えられない

- Q.1** 休憩時間やランチタイムが苦痛だ
- Q.2** 会議で発言することはめったにない
- Q.3** 自分からあいさつはしない



**Q.6** 今の仕事は自分に合っていないかと思う

働くことが**楽しく**、**ラク**になるコツを学ぶゼミです。



働く若者が参加しやすい、土曜や夜間に大阪市内の施設で開催します。  
就業した後を見据えて、就職活動中の若者が参加することも歓迎しています。  
今働いている人だけでなく、これから働く人にも役立つ情報が満載。自分にあったゼミに、ぜひ参加してください。

ゼミの内容・お申込み方法など、詳細は裏面をご覧ください

大阪市若者自立支援事業 コネクションズおおさか <http://www.connections-osaka.com>

開 所 [火・木・金・土(祝日を除く) 11:00～18:30]  
〒 533-0033 大阪市東淀川区東中島 1-13-13 大阪市立青少年センター 3階  
大阪市若者自立支援事業 コネクションズおおさか 「はたらくゼミ」係

TEL 06-6328-0550 FAX 06-6328-0600

メールアドレス [info@connections-osaka.com](mailto:info@connections-osaka.com)

※「コネクションズおおさか」は、働くことに自信が持てない若者を応援する公的機関です。



お申込みフォーム  
はこちらから

主催：大阪市 実施団体：認定特定非営利活動法人育て上げネット



# いつだって「楽しく」働きたい

職場で役立つコミュニケーション方法、仕事についての考え方などを、仲間と一緒に学びます。  
今働いている人だけでなく、これから働く人にも役立つ情報が満載。自分にあったゼミをお選びください。

## ゼミ No. 5

### 仕事・プライベートを充実させる! セルフ・マネジメント術

「残業が多くて、プライベートの時間がない…」  
「仕事が気になって気が休まらない…」  
なんて人は多いのではないのでしょうか。

セルフ・マネジメントは、自分で自分をコントロールするスキルです。  
セルフ・マネジメントでより豊かな時間を過ごしませんか。

【講師】 中西 直紀  
キャリアコンサルタント

2日間コース

11月 6日 13日 (木曜日) 19:00~21:00

会場

阿倍野市民学習センター  
第1研修室

申込締切

10月29日(水)

## ゼミ No. 6

### プレゼンで魅せる! 人の心を動かすテクニック

1対1なら話せることが、  
人前だと緊張してうまく喋れないことはありませんか?  
プレゼンテーションのノウハウを総合的に学び、  
人前でも自分の思いがしっかり伝えられるよう  
一緒に練習しましょう!

【講師】 古今堂 靖  
公益財団法人関西カウンセリングセンター 理事長

2日間コース

12月 6日 13日 (土曜日) 14:00~16:00

会場未定

新大阪丸ビル 新館307号室

申込締切

11月28日(金)

## ゼミ No. 7

### 本当のあなたに逢える! セルフ・リーダーシップ術

周りに振り回され、自分自身を見失うことはありませんか?  
「セルフ・リーダーシップ術」を使えば、  
自分を見つめ直し、  
自分の意志で未来や方向性を決めることができます。  
あなたが仕事において思い描く、未来を実現しましょう!

【講師】 松田 隆之  
オフィス・ウェルビーイング代表 キャリアコンサルタント

3日間コース

1月 15日 22日 29日 (木曜日) 19:00~21:00

会場未定

決まり次第HPIに掲載します。

申込締切

1月7日(水)

## ゼミ No. 8

### 3日間で好感度UP! 話し方&マナー講座

「第一印象が暗いと言われる…」 「敬語に自信がない…」  
相手に与える印象は、言葉遣いや話し方、表情、  
立ち居振る舞いなどによって大きく変わります。  
就職活動での面接や仕事、  
様々な場面で好感度をUPさせる方法を学びます。

【講師】 西岡 亜矢子  
office sorriso代表 CDA マナーアドバイザー

3日間コース

2月 7日 14日 21日 (土曜日) 14:00~16:00

会場未定

決まり次第HPIに掲載します。

申込締切

1月30日(金)

## お申し込み方法

必要事項を明記のうえ、メール/FAX/はがきの  
いずれかでお申込みください。

### 【必要事項】

- 希望するゼミ番号 ●ゼミ名 ●郵便番号、住所 ●名前(ふりがな)
- 年齢 ●電話番号(携帯等、連絡が取りやすい番号) ●受講動機
- 現在働いているかどうか

※FAXでお申込みの方はFAX番号も明記してください。  
※携帯メールからもお申込みできます。

### 【申込み受付】

ご参加いただけない場合のみお知らせいたします。必ず連絡先を明記  
してください。※定員を越えた場合はお断りする場合がございます。

### ●お申し込み/お問い合わせ先

〒533-0033 大阪市東淀川区東中島1-13-13 大阪市立青少年センター3階  
大阪市若者自立支援事業 コネクションズおおさか「はたらくゼミ」係  
TEL 06-6328-0550(火・木・金・土(祝日を除く) 11:00~18:30)  
メールアドレス info@connections-osaka.com