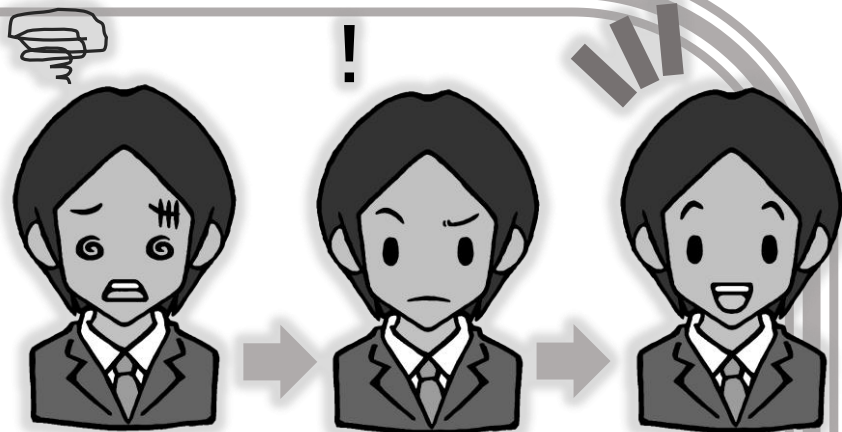


「何から頑張ればいいのかわからない」  
「どう頑張ればいいのかわからない」  
そんなあなたに……



# 就活のための ポジティブスイッチ講座

【日時】 1月29日（金） 10:00～12:00

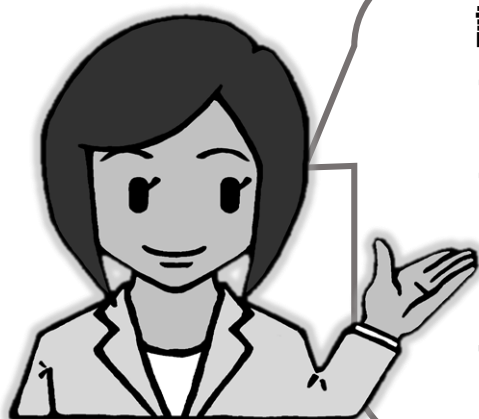
【場所】 ちょうふ若者サポートステーション

【対象】 15～39歳の“はたらく”に悩む方

※40歳代の方も利用できるサポステ・プラスを併設しています。

～こんな人におすすめです～

- 就活に向けて、進んでいるのかどうかわからない
- 就活に向けて、どう頑張ればよいのかわからない



## 講座の内容：こんなことをします

- ・目標に近づいていくってどうするの？行動改善のコツを知ろう  
～行動が結果に与える影響をしっかりとらみ、目標に近づくコツを学ぶ～
- ・ワーク ～成長を実感する、成長のために工夫をする～  
紙を使った簡単なワークを数回繰り返します。一回一回、自分の成長した点と、そのために何がポイントになったのかを確認します。
- ・ふりかえり  
～今日の学びを今後の就活に生かすには～

【参加方法】 ちょうふサポステへの登録が必要です。まずはお電話ください。

ちょうふ若者サポートステーション

TEL：042-444-7975

○オープン：10時～18時 受付は17時まで

○休館日：水曜、日曜、祝日、第3月曜（※）、年末年始

※祝日にあたる場合は、翌日もお休みとなります

〒182-0022

東京都調布市国領町2-5-15 コクティ-2F（多目的室）

公式LINE



@qka5207y