

# この新しい時代に働かってなんですか？ 5年ひきこもっていた僕が働くまで

## 支援者に聞く

- 困難な若者の現状とは
- 新しい社会参加を考える

## ひきこもり経験者に聞く

- ひきこもりになったきっかけは？
- どうして働こうと思ったの？

## ライブ配信も！

- ✓ スマホで簡単に視聴
- ✓ 匿名・顔出し無し
- ✓ チャットで質問も



日時 | 10月24日(土) 14:00 ~ 16:30

会場 | 調布市市民プラザあくろす 3F あくろすホール (調布市国領町 2-5-15)

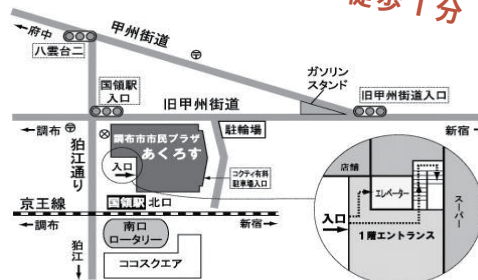
定員 | 40名 \*新型コロナウイルス感染症対策のため、  
収容可能人数の半数以下を定員としています

主催 | 調布市

ライブ配信もお申込み

お申込みはこちら

\*お電話でのお申込みも可能です。  
☎ 042-444-7975



## 登壇者

ひきこもり  
経験者



高校卒業後、約5年間ひきこもりを経験し支援機関に繋がる。数年間アルバイトをしながら社員を目指し、システムエンジニア会社に契約社員として入社。現在は育て上げネットで支援員として働く。34歳、趣味はゲーム。



梶田 薫  
(産業カウンセラー)



森 裕子  
(精神保健福祉士)

育て上げネット 子どもの将来相談窓口「結」にて、課題を抱えている個人だけでなく、その周辺や相互作用も含めて解決を目指し、「わが子が一歩を踏み出す」までをサポートを行う。

ちょうふ若者サポートステーション  
☎ 042-444-7975 (受付 10:00 ~ 17:00)

休館日：水・日・祝・第3月曜(\*)・年末年始  
\*祝日にあたる場合は、翌日も休み

# ちょうふ若者サポートステーションって？

## 厚生労働省が 行う事業です

全国 177 か所にある、地域若者サポートステーションの一つです。職業的自立のための総合相談窓口です。

## 広く若者を 支援しています

15～39歳で、現在アルバイトを含むお仕事に就いていない方、学校に通っていない方にご利用いただけます。

## 悩みに合った プログラムをご用意

「何からはじめたらいいかわからない」「コミュニケーションに不安がある」など悩みに合ったセミナーやしごと体験に参加できます。

保護者の方にもご利用いただけます。

40歳代の方を対象とした、サポステ・プラスを併設しています。



## ご利用の流れ

### STEP1

#### はじめてのご相談

今困っていることを伺い、サポステでできることを一緒に考えます。ご自身に合っているかゆっくりお考えいただけます。

----- 利用登録 -----

### STEP2

#### プログラム利用

個別相談でスタッフと相談しながらセミナーやしごと体験に参加し、振り返りを行い、1歩ずつ自分に合った「働く」を探していきます。

----- 就職決定 -----

### STEP3

#### 継続支援・ステップアップ支援

就職後も定期的に相談を続け、働き続けるサポートをします。アルバイトから契約社員、正社員へなどのステップアップ、転職も応援します。

オンライン相談も  
行っています！

はじめてのご相談のお申込み

お電話、または web からご予約ください。

☎ 042-444-7975



## ちょうふ若者サポートステーション

オープン | 10:00～18:00 (受付 17:00 まで)

休館日 | 水・日・祝・第3月曜(\*)・年末年始 \*祝日にあたる場合は、翌日も休み

東京都調布市国領町2-5-15 コクティ-2F

調布市市民プラザあくろす 2F (多目的室)

公式HP | <https://www.sodateage.net/yss/chofu/>

ちょうふサポステ  
公式 LINE 追加 →

