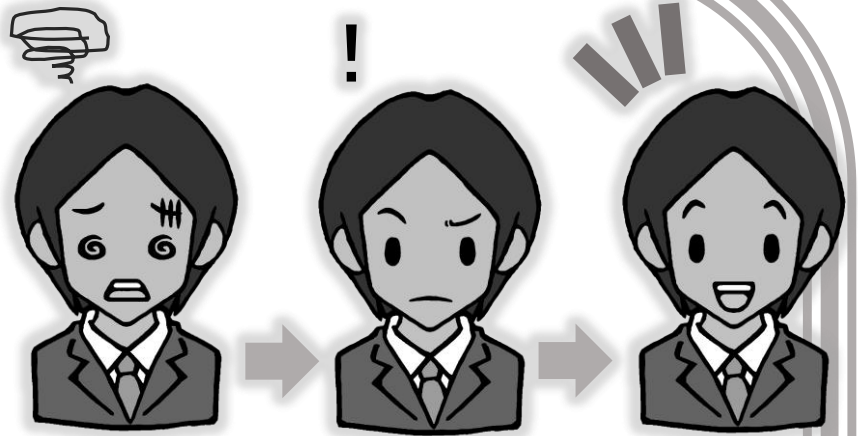


「何から頑張ればいいのか分からない」  
「どう頑張ればよいか分からない」  
そんなあなたに…



就活のための

# ポジティブスイッチ講座

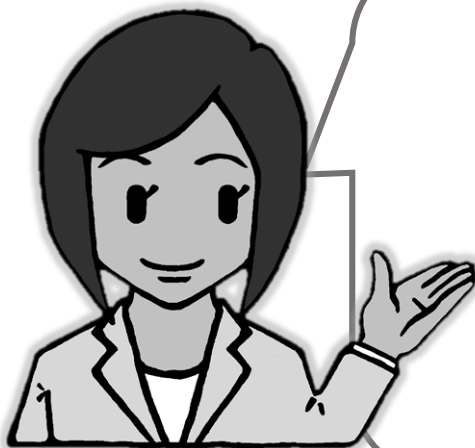
【日時】1月17日(木) 10:00~12:00

【場所】 ちょうふ若者サポートステーション

【対象】 ~こんな人におすすめです~

下の□にチェックがついた方に、ぜひ受けてほしい講座です。

- 就活に向けて、すすんでいるのかどうか分からない
- 就活に向けて、どうがんばればよいか分からない



## 講座の内容: こんなことをします

- ・目標に近づいていくってどうするの? 行動改善のコツを知ろう  
~行動が結果に与える影響をしっかりとつかみ、目標に近づくコツを学ぶ~
- ・ワーク ~成長を実感する、成長のために工夫をする~  
紙を使った簡単なワークを数回繰り返します。一回一回、自分の成長した点と、そのために何がポイントになったのかを確認します。
- ・ふりかえり  
~今日の学びを今後の就活に生かすには~

【参加方法】 ちょうふサポステへの登録が必要です。先ずはお電話にて、ご予約ください。



お問い合わせ  
お申込み

ちょうふ若者サポートステーション  
**042-444-7975**

水・日・祝・第3月曜日(※)・年末年始を除く 10:00~18:00  
※ 祝日にあたる場合は、翌日もお休みとなります