



2019年10月 予定表

月	火	水	木	金	土	日
	1 フリースペース	2 フリースペース お休み	3 フリースペース	4 フリースペース	5 フリースペース	6 休館
		※面談は実施		居場所初心者 集まれっ 11:30 - 12:30	ランニングしようぜ ～初級編～ 13:00 - 15:00	
7 フリースペース	8 フリースペース	9 フリースペース お休み	10 フリースペース	11 フリースペース	12 フリースペース	13 休館
東プラススポーツ アワード ～体力測定編～ 11:00 - 13:00		※面談は実施		笑福東祭 バルーン準備① 14:00 - 15:30		
14 休館	15 フリースペース	16 フリースペース お休み	17 フリースペース	18 フリースペース	19 フリースペース	20 休館
	菜園ワーク 14:00 - 15:00	※面談は実施	ハロウィン パーティー 準備しようぜっ 14:00 - 15:30	笑福東祭 バルーン準備② 14:00 - 15:30	ランニングしようぜ ～中級編～ 13:00 - 15:00	
21 休館	22 休館	23 フリースペース お休み	24 フリースペース	25 フリースペース	26 フリースペース	27 笑福東祭 ブース出店 10:00 - 15:00 (集合・解散の 時間は別)
		※面談は実施	笑福東祭 開店準備① 14:00 - 15:30	ハロウィン パーティー 12:00 - 16:00	笑福東祭 開店準備② 14:00 - 15:30	
28 フリースペース	29 フリースペース	30 フリースペース お休み	31 フリースペース			
東ブラパソコン 勉強会 14:00 - 15:30	社会人基礎講座 プレ開催 14:00 - 15:30	※面談は実施				

※ プログラムは全て「予約制」です。参加希望の方は、居場所スタッフ、または、1階の事務室へお声かけください。予約の手続きを行います。お電話での問い合わせは **TEL:045-642-7001** まで。

※ 集合／開催場所は、原則、東部ユースプラザの2階です。(一部 所外での開催もあり)

※ 2019年4月の「**利用継続者オリエンテーション**」参加がまだの方は、手続き後の利用になります。

2019.9.27 発行

詳しくは裏面へ。

プログラム	日時	主な内容
居場所初心者 集まれっ	10月4日(金) 11:30 - 12:30	主に2019年度から利用を始めた方で集まって、東プラになれるために顔を合わせた、楽しみながら利用法や過ごし方について知ることができます スタッフからも参加の声がけをします！！
ランニングしようぜ！！ 初級編/中級編	初級編 10月5日(土)/ 中級編 19日(土) 13:00 - 15:00	ランニングしようぜ！！初級編は5kmのランから そして中級編は10kmのランに挑戦します 参加ご希望の方はまずスタッフに声を掛けてくださいねっ！！
東プラススポーツアワード - 体力測定 -	10月7日(月) 11:00 - 13:00	10月はスポーツの秋！ いつもとはちがう内容で、ワイワイガヤガヤと自分の体力を測ってみます 体育館か公園を使って活動します。
菜園ワーク	10月15日(火) 13:00 - 14:00	今月は育ててきた花のメンテナンスをしつつ… 秋冬に植えるものをみなで考えます 次回は収穫して、食べられるものにしますか？！
ハロウィンパーティー 準備しようぜっ	10月17日(木) 14:00 - 16:00	①当日の献立と担当決め ②ハロウィンの飾りつけ をこの日に行います。ぜひ参加してください。準備も楽しんじゃおう！
ハロウィンパーティー	10月25日(金) 12:00 - 16:00	今年のハロウィンは10/31。でもこの日は(大人の事情で)開催出来ないので 25日に開催をします。飾りつけをして、お菓子を作って、みんなでワイワイ 楽しい時間を過ごしましょう
東プラパソコン 勉強会	10月28日(月) 14:00 - 15:30	今月も月イチのパソコン勉強会を開催します ただごめんなさい。毎回使えるパソコンの台数が限られています 参加希望の方は、必ず、事前にスタッフに声を掛けてくださいねっ
プレ開催 社会人基礎講座	10月29日(火) 14:00 - 15:30	11月から連続で開催する「社会参加基礎講座」のプレ開催です 挨拶&マナー、仕事探しの仕方、履歴書の書き方、身だしなみなど これだけは知っていないと！ということを手につけましょう！！

イベント	日時	主な内容
笑福東祭(しょうふくとうまつり) バルーン練習&出店準備	①10月11日(金)、②18日(金)、③24日(木)、④26日(土) 14:00 - 16:00	恒例の「笑福東祭(しょうふくとうまつり)」参加に向けたバルーンづくりの練習と出店の準備を行います。当日参加出来ないひとも、ぜひ参加してみてください 自分ができることを助け合いながらやります
笑福東祭ブース出店	10月27日(日) 10:00 - 15:00	東寺尾地域ケアプラザで毎年開催されるお子さんからお年寄りまで集まる地域のお祭りに、今年もバルーンをひっさげて、東プラが参加します フリフェスに参加した方も、そうでない方も、ぜひ参加をしてくださいっ！！

