

造事等

自立応援プラットホーム

スロースプラザ



2017年 6月 予定表



月	火	水	木	金金	土	
			1	2	3	4
			フリースペース	フリースペース	フリースペース	
			ポスティング 事前オリエンテーション 14:00-15:00	ポスティング 実施日① 14:00-16:00		休館
5	6	7	8	9	10	11
フリースペース	フリースペース	フリースペース お休み	フリースペース	フリースペース	フリースペース	
ダスキン 労働体験 菜園ワーク① 11:15 - 14:00	ダスキン 労働体験 ポスティング 実施日② 14:00-16:00	※面談は実施	ダスキン 労働体験 ポスティング 実施日③ 14:00-16:00	ダスキン労働体験		休館
12	13	14	15	16	17	18
フリースペース	フリースペース	フリースペース お休み	フリースペース	フリースペース	フリースペース	
ポスティング (予備日)	菜園ワーク② 11:15 - 12:15	※面談は実施	女子会 14:00 - 15:30		アートワーク ~変身しよう! 理想の 自分に~ 14:00-16:00	休館
19	20	21	22	23	24	25
	フリースペース	フリースペース お休み	フリースペース	フリースペース	フリースペース	
休館		※面談は実施	東プラスポーツ アワード 10:30-13:00		季節を感じよう! みんなでお出かけ 12:30 - 16:30	休館
26	27	28	29	30		
フリースペース	フリースペース	フリースペース お休み	フリースペース	フリースペース		
		※面談は実施		お手伝いワーク 11:15 - 12:00		

- ※ プログラムは全て「**予約制」**です。参加希望の方はスタッフまでお声かけください。 お電話での問い合わせは、**TEL:O45-642-7001** まで。
- ※ 集合/開催場所は、東部ユースプラザの2階です。(一部 所外開催あり)

プログラム	日時	主な内容		
菜園ワーク①	6月5日(月) 11:15 - 14:00	東プラ菜園で草花を育てよう。みんなで世話をして大切に育てていけば、きっと立派に実っ てたくさん収穫ができるよ!		
菜園ワーク②	6月13日(火) 11:15 - 12:15	てたくめ収穫ができるよ: 年間で何を植えていくかのスケジュールなどは、これからみんなで決めていきます。		
女子会	6月15日(木) 14:00 - 15:30	今月の女子会は、みんなでマフィンを作ります!マフィンを作ったら、チョコレート、アイスクリームなどでトッピングして、気軽なおしゃべりをしながら食べましょう。お菓子作りをあまりしたことがない方も、簡単にできるので、気軽に参加してくださいね!		
アートワーク 〜変身しよう! 理想の自分に〜	6月17日(土) 14:00 - 16:00	今の自分、なりたい自分を動物やキャラクターなどに置き換えて、絵や文字などで表現してみよう。新しい自分に出会えるかも!?		
東プラスポーツアワード	6月22日(木) 10:30 - 13:00	梅雨の時期は運動不足になりがちですが、身体を動かして気持ちをリフレッシュさせよう! 居場所内ではなかなかできないチームスポーツにトライ! さあ、みんなで潮田地区 センターまで出かけよう!		
季節を感じよう! みんなでお出かけ	6月24日(土) 12:30 - 16:30	今月は、「地元を知ろう、鶴見ウォークキング!」です♪ 鶴見には歴史的な場所や有名なお寺、お店がたくさんあります。この機会に身近にある場所の趣を新しく、あるいはあらためて感じてみませんか?みなさんの参加を待ってます^^v!		
お手伝いワーク	6月30日(金) 11:15 - 12:00	東プラの簡単なお手伝いをして、仕事のコミニュケーションや仕事感覚を養おう!短い時間で、やることも難しくなく、できることから始めます。作業のコツや進め方、報・連・相のやり方についても、スタッフからアドバイスやレクチャーがあるので安心して参加できます。		

就労体験講座	日時	主な内容
ポスティング (※ オリエンテーション 含)	オリエンテーション:1日(木) 実施:2日(金)・6日(火)・8日(木) 予備日:12(月) (※単発参加も可。雨天中止。)	お散歩を兼ねて、広報誌のポスティングにチャレンジしてみませんか? 一連の作業を通して、効率的な手順を考えたり、地域の人と触れ合ったりと、そこから得られる様々な体験ができるはず。「はじめの一歩」としてチャレンジしてみましょう! スタッフも同行しますから、ちょっと心配・・・という人も大丈夫!詳細は別紙を参照してください。(※要予約)
ダスキン 労働体験	6月5日(月)・6月6日(火) 6月8日(木)・6月9日(金) の4日間	ダスキンの工場内での労働体験です。 体験の具体的な内容は体験準備講座にてご説明します。



<Toppy's Columns>

こんにちはトッピーだよ! 5月の中旬から夏のように暑かったね!6月の梅雨の時期は涼しく過ごしや すくなってほしいよね♪

さて突然だけど、横浜の6月といえばみんな何を思い浮かべるかな? 6月といえば、実は6月2日は横浜開港記念日なんだよね! 2日と3日の2日間は、記念日を祝したお祭りが行われるので 足を運んでみるのも良いよね♪

また、東プラでは、また6月から菜園ワーケ「育てる編」がスタートするよ♪ 色とりどりの花や野菜をみんなで育てて、緑豊かな東プラにしよう! 鉄道やアイスケリームなど、いろいろなものの発祥地となった横浜の歴史に 少しだけ東プラを重ねて、東プラ発祥の新しい講座・プログラムに積極的に 参加してみよう!(ちなみに、背景の絵は昔の横浜港の様子だよ^^)