よこはま東部ユースプラザ

自立応援プラットホーム

2016年 11月 予定表

月	火	水	木	金	土	日
	1 フリースペース	2 フリースペース お休み ※面談は実施	3 休館	4 フリースペース	5 フリースペース	6 休館
7 フリースペース 地域探索ワーク ～ちょっぐらお散歩～ 14:00-16:00	8 フリースペース 郵便局主催 企業セミナー 運営補助 12:30-16:30 ＜要予約＞	9 フリースペース お休み 東プラ利用希望 合同説明会 14:00-16:00	10 フリースペース 東プラ利用希望 居場所体験会 14:00-16:00	11 フリースペース 自己理解ワーク ～ できるようになるための コミュニケーション ～ 14:00-15:30	12 フリースペース	13 休館
14 フリースペース	15 フリースペース コミニュケーション ワーク ～ 会話力・雑談力をあげる ～ 14:00-16:00	16 フリースペース お休み ※面談は実施	17 フリースペース 社会スキルワーク ～ 働くために必要なこと ってなんだろう ～ 14:00-16:00	18 フリースペース	19 フリースペース アートワーク ～ 芸術の秋 ～ 14:00-16:00	20 休館
21 休館	22 フリースペース	23 休館	24 フリースペース 社会学習ワーク ～ ボクの未来を考える ～ 14:00-15:30	25 フリースペース	26 フリースペース	27 休館
28 フリースペース	29 フリースペース ダスキン工場見学 13:00－16:00	30 フリースペース お休み ※面談は実施				

※ プログラムは全て予約制です。希望される方はスタッフまでお声がけください。
お電話でのお問合わせやご予約は、TEL：045-642-7001　まで。
※　プログラムの集合や開催場所は、東部ユースプラザの２階です。（一部、所外開催もあり）

詳しくは裏面をご確認ください。

プログラム	日時	主な内容
地域探索ワーク ～ちょっくらお散歩～	11月7日（月） 14:00 – 16:00	季節は秋、紅葉に染まる街に探索に出かけよう！
自己理解ワーク ～できるようになるための コミニュケーション～	11月11日（金） 14:00 – 15:30	コミニュケーションってなに？カタカナ英語で便利な言葉だけど、その意味はとても幅広く感じてしまうよね。今回は使えるコミニュケーションに的を絞って、自分で活用できるコミニュケーション術を学ぼう。
コミニュケーションワーク ～会話力・雑談力をあげる～	11月15日（火） 14:00 – 16:00	会話が苦手・・・。何を話したらいいかわからない・・・・。言葉が上手く出てこない・・・。そんなあなたへ「お助けコミニュケーション術」を伝授します！でも、堅苦しく考えることはありません。今月もこのワークでわくわく！トークしよう！
社会スキルワーク ～働くのに必要なことってなんだろう～	11月17日（木） 14:00 – 16:00	実際に使うレベルでの社会スキルをみんなと一緒に考えていこう。 これさえできればいいんだという「物差し」が見えてくるよ。
アートワーク ～芸術の秋～	11月19日（土） 14:00 – 16:00	静寂の湖面に響きわたる、一滴の雫の音色。静かに自分を立ち上げ、自然に対面する。 新しい自分になれる（・・・かも？）
社会学習ワーク ～ボクの未来を考える～	11月24日（木） 14:00 – 15:30	自分何をやりたいかを考える前に、世の中にどんな職業、資格があるかしってるかな？ 社会全体を大きく見渡して、「自分の未来」を考えるきっかけをしっかりと掴んでいこう。
サークル活動 （※プログラムでありません）	※各サークルごとの 活動日となります。	定期活動中の「クッキングサークル」の他に、今年も「園芸サークル」が活動開始！ 新たに「音楽サークル」や「写真サークル」も活動準備を始めているよ。 どのサークルもメンバー大募集中！みんなもどしどし参加してね！

社会体験講座	日時	主な内容
郵便局主催 企業セミナー運営補助	11月8日（火） 12:30 – 16:30	郵便局主催の企業セミナーの運営補助として、会場づくり、案内係、庶務など 様々なお手伝いをします。スタッフ同行のもと、みんなでセミナー運営を体験をしよう。
社会体験 （株）ダスキン工場見学	11月29日（火） 13:00 – 16:00	（株）ダスキン横浜中央工場で汚れたモップやマットが綺麗になるまでの洗浄工程など、仕事の様子を見学に行きます。会社の理念や取り組みなどを知ることができますし、勉強になることは多いです。また次のステップとして、希望者には就労体験も予定しています。

Toppy's Columns

こんにちは。トッピーです。

いよいよ11月になりましたね。11月といえば「〇〇の秋！！」
トッピーは芸術の秋を思いだすね～。
日頃、あまり見たりしない絵画や文学に触れてみるのはどうかな？

さて、11月8日は「レントゲンの日」なんだって。

1895(明治28)年、ドイツの物理学者・レントゲンがX線を発見したんだ。
レントゲンは、真空管に高電圧をかけて実験をしている時に、真空管の外に置かれた蛍光紙が明るく光ることに気がつき、真空管と蛍光紙の間に1000ページもの厚さの本を置いてもこの光は透過したことを確かめたんだ。
そこでレントゲンは、この光に「正体不明」という意味から「X線」と名前をつけたそう。後の研究で、X線は、波長がたいへん短い電磁波であることが判った。波長が短いため体を通り抜けることができ、体の部位や状態によってその通り抜け方が違うことから、体の内部の様子を撮影することができるんだよ。

今では、医療の世界ではなくてはならないものになったレントゲン。
偉人の発明は、今でもきちんと役立っているんだね！