

2020年  
3月

# かわぐちサポステ/若者自立支援センター埼玉 セミナースケジュール



★ご利用には、かわぐちサポステ/若者自立支援センター埼玉への登録が必要です★

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
9:00~9:45 朝トレ ～漢字を知ろう～	10:00~12:00 しごとレ ”ものづくり”	9:00~9:45 朝トレ ～数学練習～ 10:00~15:00 PC基礎① ～ワード～	10:00~12:00 メンタルヘルス (遠藤編)	9:00~9:45 朝トレ ～メモの取り方～ 10:00~12:00 入力しごと体験	10:00~12:00 卓球もどき
10:00~12:00 使える敬語入門	13:30~15:00 ぶれサポ <small>予約不要</small>	13:00~15:00 グループワーク③	10:00~15:00 PC基礎② ～ワード～		<b>注目!</b> 13:00~15:00 ゆるいカフェ -女子限定-
9:00~9:45 朝トレ ～漢字を知ろう～	10:00~12:00 しごとレ ”ものづくり”	9:00~9:45 朝トレ ～数学練習～ 10:00~15:00 PC基礎③ ～エクセル～	10:00~15:00 PC基礎④ ～エクセル～	9:00~9:45 朝トレ ～メモの取り方～ 10:00~12:00 入力しごと体験	
13:00~15:00 嫌われない身だしなみ <b>注目!</b>	13:30~15:00 ぶれサポ <small>予約不要</small>	13:00~15:00 働く体験ホウレンソウ ①	13:00~15:00 グループワーク④	13:00~15:00 ファーストワーク①	
9:00~9:45 朝トレ ～漢字を知ろう～	10:00~12:00 しごとレ ”ものづくり” 13:30~15:00 ぶれサポ <small>予約不要</small>	9:00~9:45 朝トレ ～計算練習～ 10:00~15:00 PC基礎⑤ ～パワーポイント～	10:00~12:00 働く体験ホウレンソウ ②	<b>春分の日</b> 	10:00~12:00 ボードゲーム <b>注目!</b> 13:00~15:00 ゆるいカフェ -男子限定-
13:00~15:00 電話の練習 初級編	13:00~15:00 適性チェック 2種	13:00~15:00 ファーストワーク②	13:00~15:00 <b>注目!</b> 「世界一周」でコ ミュニケーション		
9:00~9:45 朝トレ ～漢字を知ろう～	10:00~12:00 しごとレ ”ものづくり” 13:30~15:00 ぶれサポ～詩人と遊 ぼう～ <small>予約不要</small>	9:00~9:45 朝トレ ～計算練習～ 10:00~15:00 PC基礎⑤ ～パワーポイント～	10:00~12:00 職業適性チェック 3種 13:00~15:00 声出し入門	9:00~9:45 朝トレ ～メモの取り方～ 10:00~12:00 入力しごと体験	13:30~15:00 利用者説明会
13:00~15:00 電話の練習 中級編	13:00~15:00 ファーストワーク③	13:00~15:00 働く体験 ホンレンソウ③	13:00~15:00 心のスキルアップ	13:00~15:00 働く体験 ホンレンソウ④	13:00~15:00 さとがえり ステーション
9:00~9:45 朝トレ ～漢字を知ろう～	10:00~12:00 しごとレ ”ものづくり”				
13:00~16:00 春の散策	13:30~15:00 ぶれサポ <small>予約不要</small>	<p><b>就活がいまいち うまいかない…と、 1人で悩んでいませんか?</b></p> <p>かわぐちサポステは、15歳から44歳の無業の方を対象にした 就労支援機関です。 就職のためのセミナー、しごと相談、面接練習など、 「働く」ことへの不安や悩みに対応したプログラムがあります。 あなたの「働く」と「働き続ける」をいっしょに考えます!! まずは、お電話にてお問い合わせください。</p>			

黄色…コミュニケーションのためのセミナー  
緑色…就職のためのセミナー  
青色…IT関係のセミナー  
ピンク…イベント **注目!**

※ スケジュールは変更となる場合があります。  
かわぐちサポステまでお電話くださるか、  
ホームページでご確認ください。

※ セミナーは予約制です。  
電話または来所時にお申し込みください。

※ やむを得ず遅刻・欠席をする場合は、  
必ずご連絡ください。

サポステ  
若者自立支援センター埼玉

かわぐち若者サポートステーション  
若者自立支援センター埼玉  
埼玉県川口市川口3-2-2 川口若者ゆめワーク3F

048-255-8680

受付: 9:00~16:30 月~土 祝日を除く  
運営受託: 認定NPO法人 育て上げネット

★15歳から44歳の無業の方を対象にした就労支援機関です★

★川口若者ゆめワーク3階  
若者自立支援センター埼玉/  
かわぐち若者サポート  
ステーション

スーパー  
COMTEI  
イイダ

総合文化  
センター  
「リリア」

注

注