

『子どもがひきこもりになりかけたら』の著者

上大岡 トメ氏 と語る



『子どもがひきこもりになりかけたら』(C) 上大岡トメ / KADOKAWA

## トークセッション

# 子どもが ひきこもりになり かけたら??

参加無料  
定員 90名  
要申込

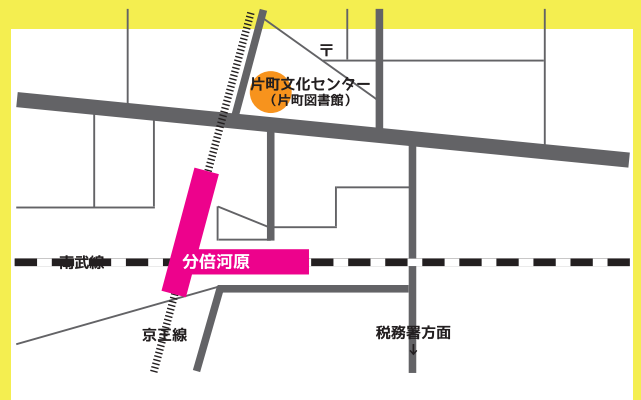
「わが子」が一步を踏み出すために、  
周りの大人は何ができるか

平成 28 年 3 月 6 日 (日)

13:30 ~ 15:30 (受付開始 = 13:00)

## 片町文化センター

(府中市片町 2 - 17 / JR 南武線・京王線「分倍河原駅」より徒歩 3 分)



## プログラム

### トークセッション

「子どもが ひきこもりになりかけたら??」  
「わが子が一步を踏み出すために今日からできること」

上大岡トメ氏 × 育て上げネット保護者支援員

## 講師：上大岡トメ氏



1988 年  
東京理科大学工学部建築学科卒業。  
その後建設会社を経て、イラストレーターに。  
現在は山口県に住む。  
夫 1 人 コドモ 2 人 愛犬 1 匹。  
代表作  
「キッパリ! たった 5 分間で自分を変える方法」(幻冬舎)  
「のうだま」1、2 (池谷裕二氏と共著 幻冬舎)  
「神社さんぽ」1、2 (ふくもの隊と共著 アースター・エンターテイメント)

人生において、  
「いかに毎日を元気にぎげんに過ごすか」が、  
とても大切なことだと考えています。  
そのためには、「何が自分を元気にするのか」を知っておくことが大事。  
一見敷居の高い学問や知識も、  
わかりやすくすれば、日常に生かせる、  
果ては自分を元気にできるのでは。そう思うのです。  
その難しいことをいろんな人が読んでもわかりやすいように、  
マンガやイラストにすることが、私の仕事です。

## お問い合わせ・お申し込み

インターネットによる申し込みか、府中市児童青少年課にお電話、もしくは窓口へ直接お申し込み下さい。

### ●お電話でのお申し込み

府中市子ども家庭部児童青少年課青少年係

# 042-335-4427

### ●インターネットでのお申し込み (府中市 HP)

<http://www.city.fuchu.tokyo.jp/bunka/ibento/kodomo/hikikomorininarikaketara.html>

# 個別相談とセミナーの開催 メール相談もスタート！

今日から実行できることが分かる！

## 個別相談

どうすれば「ひきこもり」や「無業」から脱することができるか分からないという若者（15～34歳）や、「わが子」の自立に悩みのある保護者のための相談です。

若者・保護者への支援経験が豊富なキャリア・コンサルタント、産業カウンセラー、臨床心理士や精神保健福祉士などの専門家が、じっくりお話しを聞いたうえで具体的な提案をさせていただく「コンサルティング型の相談支援」です。予約制になっていますので、前日までにご予約ください。

### ●実施日

3月 8日（火）  
3月 10日（木）※  
3月 16日（水）  
3月 24日（木）  
3月 30日（水）

### ●相談時間

① 9:30～10:30  
② 11:00～12:00  
③ 13:30～14:30  
④ 15:00～16:00

※3月10日は相談時間③・④のみとなります

### ●会場（全日程）

府中駅北第2庁舎 5階 相談室  
（府中市寿町1-5 / 京王線府中駅より徒歩3分）

### ●ご利用方法（事前予約制）

府中市児童青少年課にお電話、もしくは、児童青少年課の窓口にて直接お申し込みください。

府中市児童青少年課： **042-335-4427**

対面相談の前の不安解消に！

## メール相談

「こういう話でも聞いてもらえるだろうか」と不安な場合、まずはメールにてご相談ください。

即応が求められる相談や、継続的な相談には対応していませんが、簡易なご質問であれば可能な限りお答えします（お答えできない場合もありますが、その旨をご返信いたします）。また、メール相談をご利用いただくにあたり、次の注意点をご確認ください。

### ●注意点

- ①ご返信は受信順にしておりますが、件数によって、ご返信に2週間程度を要する場合があります
- ②メールを返信する日は予め決まっております。お送りしたメールに即日でご返信をいただいた場合でも、当方からの返信は次の対応日以降、受信順となります
- ③メール相談による継続的な支援や、即応を要する相談には対応できません

### ●ご利用方法

3月初旬にオープンする専用HPの相談フォームに必要事項を入力の上、送信ください。

専用HP（3月初旬オープン予定）

**<http://www.connections-fuchu.jp>**

「わが子」への効果的な関わり方を学ぶ

## 保護者むけセミナー

「わが子」の自立に不安や悩みを抱える保護者を対象としたセミナーです。効果的な声のかけ方・関わり方、保護者だからこそ「できること」「できないこと」などについて、ベテラン講師がレクチャーいたします。

### ●実施日時・テーマ

① 3月 10日（木）10:00～12:00 ② 3月 18日（金）10:00～12:00

いずれの回も「わが子の自立 ～ 困ったときの効果的な対応方法」がテーマで同内容となります。

●会場（両日程とも）：府中駅北第2庁舎 5階 会議室（府中市寿町1-5 / 京王線府中駅より徒歩3分）

### ●ご参加方法（各回定員20名 / 事前申込制）

府中市児童青少年課にお電話、もしくは、児童青少年課の窓口にて直接お申し込みください。

府中市児童青少年課： **042-335-4427**