



2019年5月 予定表



月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		休館	休館	休館	休館	休館
6	7	8	9	10	11	12
休館	フリースペース	フリースペース お休み	フリースペース	フリースペース	フリースペース	休館
	菜園ワーク 14:00 - 15:00	※面談は実施	東プラスポーツ アワード - バドミントン - 11:00 - 13:00			
13	14	15	16	17	18	19
フリースペース	フリースペース	フリースペース お休み	フリースペース	フリースペース	フリースペース	休館
		※面談は実施	映画鑑賞会 13:30 - 16:00		ランニング しようぜ!! 13:00 - 15:00	
20	21	22	23	24	25	26
休館	フリースペース	フリースペース お休み	フリースペース	フリースペース	フリースペース	休館
		※面談は実施				
27	28	29	30	31		
フリースペース	フリースペース	フリースペース お休み	フリースペース	フリースペース		
	コミュニケーション ワーク 14:00 - 15:30	※面談は実施				

※ **プログラムは全て「予約制」**です。参加希望の方は、居場所スタッフ、または、1階の事務室へお声かけください。予約の手続きを行います。
お電話での問い合わせは **TEL: 045-642-7001** まで。

※ 集合/開催場所は、東部ユースプラザの2階です。(※一部 所外での開催もあり。)

※ 今月の女子会プログラムはお休みです。2月以降に開催予定です。

2019.4.22 発行

詳しくは裏面をご確認ください。

プログラム	日時	主な内容
菜園ワーク	5月7日(火) 14:00 - 15:00	今年は花畑を作ります。今月はそのタネ付です！ ジニア、ルリマツリ、ゼラニウムなどなど 咲いた後の配色も考えながら、今月はタネを植えよう！！
東プラススポーツアワード -バドミントン-	5月9日(木) 11:00 - 13:00	10時50分集合、東プラを11時出発！ 今月は、潮田地区センターでバドミントンをします！ 経験の有無に関係なく、身体を動かして、気持ちをリフレッシュさせよう。
映画鑑賞会	5月16日(木) 13:30 - 16:00	各月で開催している映画鑑賞会を今月も開催します みなさんが観たい映画から一本で選んで 鑑賞&感想を語り合しましょうー！！ 13時半より、準備を始めます
ランニングしようぜ！！	5月18日(土) 13:00 - 15:00	今月もみんなで楽しくランニング！ 無理せず、ケガをしないよう気を付けながら 自分のペースで参加してください
コミュニケーション ワーク	5月28日(火) 14:00 - 15:30	コミュニケーションワークを通じて自分に気づき 今後の進路や生活にぜひ役立てましょう みなさんぜひ参加して下さいね！ (プログラムの詳細は改めて発表します)

Staff's Columns

こんにちは、スタッフX(←誰だ?)です！

今年のGWはなんと特別に10連休！

東プラも 4/28-5/6 の9日間はお休みになります。でも、こんなにお休みがあっとうしょう・・・と困っている方もいるかもしれませんね

実はスタッフXも同じ。正直、やることが見つかりません
むしろこんなに休んでしまったら、9連休明けに調子を戻すのにも苦労しそうで、いまから逆に心配です

みなさんもここで調子を落としてしまわないように、お休みの間も外出をしたり。身体を動かすようにしてみましょー。スタッフXも図書館に行くなど、出来るだけ出かける用事を作ろうと思っています

そして連休明けはスポーツアワードやランニングで、一緒に汗をながしましょう！！

