



## 2019年3月 予定表



月		火		水		木		金		土		日	
								1		2		3	
								フリースペース		フリースペース		休館	
4		5		6		7		8		9		10	
フリースペース		フリースペース		フリースペース お休み		フリースペース		フリースペース		フリースペース		休館	
東プラススポーツ アワード -卓球- 11:00 - 13:00				東プラ利用希望者 合同説明会 14:00-16:00						菜園ワーク 13:00 - 16:00		休館	
11		12		13		14		15		16		17	
フリースペース		フリースペース		フリースペース お休み		フリースペース		フリースペース		フリースペース		休館	
				※面談は実施		女子会 企画会議 14:00 - 15:30		映画鑑賞会 13:00 - 16:00				休館	
18		19		20		21		22		23		24	
休館		フリースペース		フリースペース お休み		休館		フリースペース		フリースペース		休館	
				※面談は実施						ランニング しようぜ!! 13:00 - 15:00		休館	
25		26		27		28		29		30		31	
フリースペース		フリースペース		フリースペース お休み		フリースペース		フリースペース		フリースペース		休館	
コミュニケーション 講座 14:00 - 15:30				※面談は実施						花見イベント 11:00 - 15:00		休館	

2019.2.23 発行

※ **プログラムは全て「予約制」**です。参加希望の方は、居場所スタッフ  
または、1階の事務室へお声かけください。予約の手続きを行います。  
お電話での問い合わせは **TEL:045-642-7001** まで。

※ 集合/開催場所は、東部ユースプラザの2階です。(※一部所外での開催もあり。)

詳しくは裏面をご確認ください。

プログラム	日時	主な内容
東プラススポーツアワード -卓球-	3月4日(月) 11:00 - 13:00	10時50分集合、東プラを11時出発！ 潮田地区センターで、今月は卓球をします！ 経験の有無に関係なく、身体を動かして、気持ちをリフレッシュさせよう。
菜園ワーク	3月9日(金) 13:00 - 16:00	春からのタネ付けに向けて、土を耕す作業から始めます 毎回参加して、収穫までの作物の成長を感じよう！
女子会 企画会議	3月14日(木) 13:00 - 16:00	来年度以降の女子会の企画について話をします お菓子を食べて、お茶を飲みながら みんなで楽しめる企画を考えよう！！
映画鑑賞会	3月15日(金) 14:00 - 16:00	前回好評だった映画鑑賞会をまた開催します！ みんなの投票で決めた作品を観て、感想を語り合いましたよ 上映前の13時半からの準備も、ぜひ手伝ってください！！
ランニングしようぜ！！	3月23日(土) 13:00 - 15:00	ランニング企画がいよいよ始まります！ 暖かくなり始めるこの時期、気持ちのよい汗をかきに みんなでランニングしようぜ！！
コミュニケーション 講座	3月25日(月) 14:00 - 15:30	雑談力、コミュニケーション力をあげるためのコミュニケーション講座です。 詳しい内容は後ほど発表します！！
花見イベント	3月30日(土) 11:00 - 15:00	春のお出かけ企画は、モチロン「花見」に決まり！ お酒はNGだけど、楽しい時間を過ごしましょう！！ 場所は決まり次第連絡します

## Topy's Columns

Happy Birthday To Me～♪♪

3月で東プラが開所してから丸6年。TOPPYももう6才になるんだよ。

この1年もたくさんのお会い、いろんな出来事があったね。  
みんなのこの1年間は どうだったかな？

6年前のTOPPYを振り返ると、悩んだり落ち込んだりしながらも、すこしづつでも成長できたのかな？って思うよ。東プラでみんなと一緒に経験をしてきたひとつひとつを大事にして、また一段づつステップアップしていきたいな♪

新しい年度に向けて、ホップ、ステップ、ジャンプ！

