



2019年2月 予定表



月		火		水		木		金		土		日	
								1		2		3	
								フリースペース		フリースペース		休館	
								菜園(調理)ワーク 13:00 - 16:00		節分イベント - 豆まき - 14:00 - 15:00			
4		5		6		7		8		9		10	
フリースペース		フリースペース		フリースペース お休み		フリースペース		フリースペース		フリースペース		休館	
東プラススポーツ アワード - 卓球 - 11:00 - 13:00		ポスティング オリエンテーション & 練習 13:00 - 16:00 ※雨天中止		東プラ利用希望者 合同説明会 14:00-16:00				ポスティング 実施日① 13:00 - 16:00 ※雨天中止		ポスティング 実施日② 13:00 - 16:00 ※雨天中止			
11		12		13		14		15		16		17	
休館		フリースペース		フリースペース お休み		フリースペース		フリースペース		フリースペース		休館	
		ポスティング 実施日③ 13:00 - 16:00 ※雨天中止		※面談は実施		バレンタイン企画 - チョコ作り - 11:00 - 16:00		ダンス愛好会 13:00 - 16:00		ポスティング 実施日④ 13:00 - 16:00 ※雨天中止			
18		19		20		21		22		23		24	
休館		フリースペース		フリースペース お休み		フリースペース		フリースペース		フリースペース		休館	
		ポスティング 実施日予備日 14:00 - 16:00 ※雨天中止		※面談は実施				春を迎える前に - 準備ワーク - 14:00 - 15:30					
25		26		27		28							
フリースペース		フリースペース		フリースペース お休み		フリースペース							
				※面談は実施									

2019.1.26 発行

※ **プログラムは全て「予約制」です。**参加希望の方は、ご予約ください。居場所スタッフ、または、電話、1階の事務室へお声かけください。予約の手続きを行います。
お電話での問い合わせは **TEL: 045-642-7001** まで。
※ 集合/開催場所は、東部ユースプラザの2階です。(※ 一部 所外での開催もあり。)

詳しくは裏面をご確認ください。

プログラム	日時	主な内容
菜園ワーク	2月1日(金) 13:00 - 16:00	2月のワークは調理をする特別編だよ 買い物から調理から片付けまでして楽しく過ごそう!
節分イベント - 豆まき -	2月2日(土) 13:00 - 15:00	みんなで豆まきをして、歳の数+1個分の豆を食べるよ ところで、今年の鬼は誰がやってくれるのかな…
東プラススポーツアワード - 卓球 -	2月4日(月) 10:30 - 13:00	10時50分集合、東プラを11時出発! 徒歩で潮田地区センターへ。 今月は、卓球をします! 卓球の経験に関係なく、身体を動かして、気持ちをリフレッシュさせよう。
バレンタイン企画 - チョコ作り -	2月14日(木) 11:00 - 16:00	2月は女子・男子mix で午前11時からチョコ作りを行います! 新しいスタッフとの挨拶も兼ねて、みんなでチョコ作りを楽しもう!!
ダンス愛好会	2月15日(金) 13:00 - 16:00	スタッフのひとりが、みんなと一緒にダンスをします。初心者でも大丈夫! 鶴見駅近くのスタジオまでお出かけして、みんなでレッツ・ダンシング!!
春を迎える前に - 準備ワーク -	2月22日(金) 14:00 - 15:30	今月のワークでは春を迎えるための「準備」を行います みなさんは暖くなる春に向け、どんな準備をしますか? スタッフと一緒に考えてみて下さい

就労体験講座	日時	主な内容
ポスティング オリエンテーション&練習 <雨天中止>	2月5日(火) 13:00 - 16:00	ポスティングの説明と練習を行います。作業方法はもちろんのこと、作業を通じて、あいさつの大切さ、仕事の進め方や考え方、うまく作業する為のコミュニケーションを体験を通して学べます。体験を迷っている方も、まずは話を聞いてから判断できます。オリエンテーションだけの参加になっても大丈夫です。
ポスティング①②③④ 予備日 <雨天中止>	2月8日(金)、9日(土)、 12日(火)、16日(土) 予備日 19日(火) 13:00 - 16:00	スタッフが同行して実際の作業をします。やることを整理・把握して行動してみよう。あたまではわかっているけど、なかなかうまく行動できないもの。わからなくなった時にはスタッフに相談しながら作業を進めましょう。今の自分にできること、できないことがわかって自信につながります!

Topy's Columns

どうも、節分豆を食べすぎて胸焼けしているトッピーです。
というのは冗談で、このコラムは1月から、東プラススタッフが交代で書くことになりました。「今月は誰が書いたのか?」をぜひ推理して当ててください。当たった方にはすてきな景品が!(ありません)

さて、2月です。和名は「如月」、読みは「きさらぎ」といいます。なぜこの漢字でこの読み方なのか…を考えると、夜しか眠れません。

いろんな説があるそうですが、まず先に「きさらぎ」という読み方があって、漢字は中国からもってきたようです。

日本は和洋折衷なんでもござれ。年中行事がここまで多い国もめずらしいかもしれません。日常と非日常、メリハリをたいせつに!



TOPY