



2018年11月 予定表



月		火		水		木		金		土		日		
						1	2		3	休館		4	休館	
						フリースペース		フリースペース						
5	6		7	8	9		10	11		休館		休館		
フリースペース		フリースペース		フリースペース お休み		フリースペース		フリースペース						
				東プラ利用希望者 合同説明会 14:00-16:00		菜園ワーク① 14:00 - 15:30		ポスティング オリエン テーション &練習 14:00 - 15:30 ※雨天中止		お出かけ企画 ウチナー祭 13:00 - 16:00				
12	13		14	15	16		17	18		休館		休館		
フリースペース		フリースペース		フリースペース お休み		フリースペース		フリースペース						
東プラススポーツ アワード ～卓球～ 11:00 - 13:00		ポスティング 実施日① 14:00-16:00 ※雨天中止		※面談は実施		女子会 ～お出かけ企画～ 14:00 - 16:00		ポスティング 実施日② 14:00-16:00 ※雨天中止						
19	20		21	22	23		24	25		休館		休館		
休館		フリースペース		フリースペース お休み		フリースペース		フリースペース						
		ポスティング 予備日 14:00 - 16:00 ※雨天中止		※面談は実施				休館						
26	27		28	29	30									
フリースペース		フリースペース		フリースペース お休み		フリースペース		フリースペース						
				※面談は実施		菜園ワーク② 14:00 - 15:30								

※ プログラムは全て「予約制」です。参加希望の方は、居場所スタッフ、または1階の事務室へお声かけください。予約の手続きを行います。

お電話での問い合わせは TEL:045-642-7001 まで。

※ 集合/開催場所は、東部ユースプラザの2階です。(※一部 所外での開催もあり。)

2018.11.5 改訂版



詳しくは裏面をご確認ください。

プログラム	日時	主な内容
菜園ワーク	11月8日(木)、29日(木) 14:00 - 15:30	夏に続いて冬野菜の栽培を始めています。雑草取りや肥料やりなどをして、みんなで成長見守り、収穫を目指して世話をしていきます！
おでかけ企画 ウチナー祭	11月10日(土) 13:00 - 16:00	横浜の沖縄タウン、鶴見の入船公園で行われている、沖縄の食と文化を楽しむお祭りイベントです。沖縄そばやタコライスなどの沖縄グルメや、沖縄出身アーティストによるライブステージ、沖縄の文化を体験できるワークショップなど、盛りだくさんのイベントを体験しに行こう。当日の現地での飲食代などは、各自で準備してもらうこととなりますのでご了承くださいね！
東プラススポーツアワード ～卓球～	11月12日(月) 10:30 - 13:00	今月は卓球をします！ 身体を動かして気持ちをリフレッシュさせよう。 さあ、みんなで潮田地区センターまで出かけよう。
女子会 ～お出かけ企画～	11月15日(木) 14:00 - 16:00	今月は女子だけのお出かけ企画を開催します☆ みんなで横浜にあるカフェに行き、スイーツを食べてお茶して 楽しい時間を過ごしちゃいましょう！ 東プラに集合してから、準備をして出発しますよ♪

就労体験講座	日時	主な内容
ポスティング オリエンテーション&練習 <雨天中止>	11月6日(火) 14:00 - 15:30	ポスティングの説明と練習を行います。作業方法はもちろんのこと、作業を通じて、あいさつの大切さ。仕事の進め方や考え方。うまく作業する為のコミュニケーションを知識として学べます。体験を迷っている方もまずは話を聞いて、判断材料にできます。オリエンテーションだけの参加になっても大丈夫ですので気軽に参加してください！
ポスティング①②③、予備日 <雨天中止>	11月9日(金)、13日(火) 16日(金) <※予備日 20日(火)> 14:00 - 16:00	スタッフも同行して実際の作業をします。やることを整理・把握して行動してみよう。知識ではわかっている、なかなかうまく行動できないもの。わからなくなった時にはスタッフに相談しながら作業を進めてOK。今の自分にできること、できないことがわかって自信に繋がります！



Topy's Columns

こんにちは！Topyだよ！

早いものでもう11月。年賀状の販売も始まって、今年もあと少しだなあって気になってくるよね！

11月は別名「霜月」というんだ。「霜月」は、文字通り霜が降る月の意味で、このあたりから寒さが増してくる時期だっていうことなんだね。ついこの間、秋が来たと思ったらもう冬も間近・・・早いね～！

関東近隣ではこれから紅葉や黄葉も見頃の時期を迎えるね。本格的な寒さを迎える前に、ちょっと息抜きがてら、山や森林まで足を延ばしてみても？秋の澄んだ空気を胸いっぱい深呼吸してリフレッシュするのはオススメ！ぜひぜひ試してみてもね～♪