



よこはま

東部

自立応援プラットフォーム

ユースプラザ



2018年10月 予定表



月		火		水		木		金		土		日	
1		2		3		4		5		6		7	
フリースペース		フリースペース		フリースペース お休み		フリースペース		フリースペース		フリースペース		休館	
ポスティング オリエンテーション &練習 14:00 - 15:30 ※雨天中止				東プラ利用希望者 合同説明会 14:00-16:00		ポスティング 実施日① 14:00 - 16:00 ※雨天中止		ハロウィン 企画会議 14:00 - 16:00		ハロウィン準備① 飾付け 14:00 - 16:00			
8		9		10		11		12		13		14	
休館		フリースペース		フリースペース お休み		フリースペース		フリースペース		フリースペース		休館	
		ポスティング 実施日② 14:00 - 16:00 ※雨天中止		※面談は実施		菜園ワーク① 14:00 - 15:30		東プラススポーツ アワード 11:00 - 13:00 ポスティング 実施日③ 14:00 - 16:00 ※雨天中止					
15		16		17		18		19		20		21	
休館		フリースペース		フリースペース お休み		フリースペース		フリースペース		フリースペース		休館	
		ポスティング 実施日④ 14:00-16:00 ※雨天中止		ワークスタート 説明会 14:00-16:00		女子会 ～ハロウィン～ 14:00 - 15:30		ポスティング 予備日 14:00 - 16:00 ※雨天中止					
22		23		24		25		26		27		28	
フリースペース		フリースペース		フリースペース お休み		フリースペース		フリースペース		フリースペース		休館	
ハロウィン準備② 飾付け 14:00 - 16:00				※面談は実施		菜園ワーク② 14:00 - 15:30		笑福東祭 準備 14:00 - 16:00		ハロウィン パーティー 13:00 - 16:00			
29		30		31									
フリースペース		フリースペース		フリースペース お休み									
コミュニケーション ワーク 14:00- 15:30				※面談は実施									

※ **プログラムは全て「予約制」**です。参加希望の方は、居場所スタッフ、または1階の事務室へお声かけください。予約の手続きを行います。
お電話での問い合わせは **TEL:045-642-7001** まで。

※ 集合/開催場所は、東部ユースプラザの2階です。(※ 一部 所外での開催もあり。)

2018.9.25 発行

詳しくは裏面をご確認ください。

プログラム	日時	主な内容
ハロウィン パーティー 企画会議	10月5日(金) 14:00 - 16:00	東プラをハロウィン色に染め上げて、ハロウィンイベントを盛り上げて行こう！ 今年のハロウィンの飾付けやパーティーの内容をまずは話し合います。 当日の参加に関係なく、集まって下さい！
ハロウィンパーティー 飾り付け①、②	10月6日(土)、22日(月) 14:00 - 16:00	東プラをハロウィン色に染め上げて、ハロウィンイベントを盛り上げて行こう！一緒に楽しみながら作れる飾り付けや当日の衣装も用意したいと思います。 当日の参加に関係なく、集まって下さい！
東プラススポーツアワード	10月12日(金) 10:30 - 13:00	身体を動かして気持ちをリフレッシュさせよう！居場所内ではなかなかできないチームスポーツにトライ！さあ、みんなで潮田地区センターまで出かけよう！ 内容はスタッフに確認してね。
女子会 ～女子限定♡ハロウィンパーティ～	10月18日(木) 14:00 - 16:00	今月は“女子限定！”のハロウィンパーティを開催します☆ みんなで挑戦するのはjホットケーキづくり！ お好みのホイップを加えて、自分だけのケーキを作って食べちゃいます
笑福東祭 準備	10月26日(金) 14:00 - 16:00	鶴見区の東寺尾地域ケアプラザで10/28(日)に行われる地域のお祭り「笑福東祭(しょうふくとまつり)」で、バルーンアートを出店します。そのお祭りで出すバルーンアートの練習と当日に向けた打合せを行います。当日の参加予約をする方は出来るだけこの日も参加してください！
ハロウィン パーティー	10月27日(土) 13:00 - 16:00	ハロウィンの仮面を作って被り、お茶会やゲームをします。仮面を被るからこそ言えることだけの話など、盛りだくさんのプログラムです。みんなで盛り上がりましょう！！(ハロウィン仮装用の衣装持参OKです！)
笑福東祭	10月28日(日) 10:00 - 15:00	鶴見区の東寺尾地域ケアプラザで行われるお祭り「笑福東祭(しょうふくとまつり)」に今年もバルーンアートを出店します。子どもからお年寄りまでたくさんの方が来る地域のお祭りで、バルーン作りだけでなく、接客の体験もできます！フリフリフェスタに来れなかった人もぜひ参加してください！(※ 東プラは休館日です。)
コミュニケーションワーク	10月29日(月) 14:00 - 15:30	会話が苦手…。何を話したらいいかわからない…。言葉が上手く出てこない…。 そんなあなたへ「コミュニケーション術」を伝授します！ でも、堅苦しく考えることはありません。ワークを通してトークを深めましょう！

就労体験講座	日時	主な内容
ポスティング オリエンテーション&練習 <雨天中止>	10月1日(月) 14:00 - 15:30	ポスティング体験の準備になります。作業方法はもちろんのこと、作業を通じて、あいさつの大切さや、仕事の進め方や考え方、うまく作業する為のコミュニケーションを知識として学べます。体験を迷っている方もまずは話を聞いて、判断材料にしよう。オリエンテーションだけの参加になっても大丈夫ですので気軽に参加しよう。
ポスティング①②③④、予備日 <雨天中止>	10月4日(木)、9日(火) 12日(金)、16日(火) <※予備日 19日(金)> 14:00 - 16:00	スタッフも同行しての実践作業となります。やることを整理・把握して行動してみよう。知識ではわかっていても、なかなかうまく行動できないもの。わからなくなった時にはスタッフに相談しながら作業を進めましょう。今の自分にできること、できないことがわかって自信に繋がりますよ。



Topy's Columns

こんにちは！Topyだよ！夏も終わって、段々と秋が深まってきたよね。季節の変わり目なので、みんなも身体には気を付けてね。

さて、10月の東プラは、ポスティングやダスキン職場体験から季節イベントのハロウィンパーティーまでプログラムが盛り沢山だよ。また22日には、鶴見で行われる地域のお祭り「笑福東祭」に出店するよ。フリフェスで培ったことを活かして、めいっぱい楽しんじゃおう。ぜひ積極的に参加してみてね。暑さも一段落し、過ごしやすいこの季節に何か新しいことにチャレンジして、『爽やかな秋』にしていこう！