

横浜市内（神奈川 / 鶴見 / 西 / 中 / 南区）開催

ひきこもり  
働けない  
不登校

で悩む

家族  
向け

セミナー  
個別  
相談会

我が子が何に悩んでいるのかわからない。

声をかけても無反応。怖い。

何かしてあげたい。でもその「何か」がわからない。

その “ 手詰まり感 ”

関わり方を少しだけ変えたら動き出すかもしれません。

急速に変化する社会で自立していくために

家族として知っておきたい

「わが子の社会」と「支え方」を伝えます

# プログラム

- 現代の若者を取り巻く社会状況・自立するうえで抱える困難さ
- 家族としてできる接し方・支え方
- (希望者のみ) 個別相談会 ※事前申し込み制  
先着順・1組20分まで

## 講師紹介

認定 NPO 法人育て上げネット 母親の会「結」相談員

年間2,000名の若者の「働く」と「働き続ける」を支える過程で、保護者への支援を行っています。  
「親としては支援機関に通って欲しいけれど、本人は動こうとしない」など、誰にも言えない悩みを抱えるご家族を、個別相談・ワークショップ・茶話会などでサポートしています。

## 実施詳細

参加費無料

事前予約制

横浜市東部5区で開催

実施時刻

13:30 ~ 16:30

10/13

南区社会福祉協議会  
(阪東橋駅徒歩5分)

9/1

鶴見区社会福祉協議会  
(鶴見駅徒歩10分)

11/10

西区市民活動センターにしとも広場  
(戸部駅徒歩8分)

9/22

神奈川区反町地域ケアプラザ  
(反町駅徒歩5分)

12/15

中区不老町地域ケアプラザ  
(関内駅徒歩10分)

## 参加方法

主催：よこはま東部ユースプラザ

【電話】「家族セミナーの申し込み」とお伝えください



045-642-7001

祝祭日および第3月曜を除く月～土曜日  
受付時間：11:00～19:00

【メール】必要事項を記入して送信してください

①お名前 ②電話番号 ③希望される日程 ④個別面談の希望の有無 ⑤ご家族の続柄



ypt@sodateage.net

【確認のため「よこはま東部ユースプラザ」より、連絡させていただく場合があります。】