



2018年 4月 予定表



月		火		水		木		金		土		日	
2		3		4		5		6		7		8	
フリースペース お休み		フリースペース お休み		フリースペース お休み		フリースペース		フリースペース		フリースペース		休館	
※ 面談は実施		※ 面談は実施		※ 面談は実施									
9		10		11		12		13		14		15	
フリースペース		フリースペース		休館		フリースペース		フリースペース		フリースペース		休館	
										新年度 オリエンテーション 14:00 ~ 16:00			
16		17		18		19		20		21		22	
フリースペース		フリースペース		フリースペース		フリースペース		フリースペース		フリースペース		休館	
										菜園ワーク 企画ミーティング 14:00 ~ 16:00			
23		24		25		26		27		28		29	
フリースペース		フリースペース		フリースペース お休み		フリースペース		フリースペース		フリースペース		休館	
コミュニケーション ワーク ～雑談力・会話力をあげる～ 14:00 ~ 15:30						東プラ スポーツアワード ～ソフトテニス～ 11:00 ~ 13:30							
30		1		2		3		4		5		6	
休館		フリースペース		フリースペース お休み		休館							
				※ 面談は実施									

今月は11日(水)は休館日、16日(月)が開館日になります。また、フリースペース(居場所)の開室日も通常の曜日と異なる日がありますので、来所する時は十分気をつけてくださいね！

※ プログラムは、原則、全て「申込制」です。参加希望の方は居場所スタッフ、または1階の事務室へお声かけください。申込手続きを行います。お電話での問い合わせについては TEL: 045-642-7001 まで。
※ 集合/開催場所は、東部ユースプラザの2階です。(※ 一部 所外での開催もあり。)

2018.3.29 改訂版

詳しくは裏面をご確認ください。

プログラム	日時	主な内容
新年度 オリエンテーション	4月14日(土) 14:00 - 16:00	新年度を迎えて、東プラの利用方法、居場所でのルールやマナーなど、気持ちよく過ごしていくためのHow Toについて話をするよ。一年間のプログラム予定や、東プラ菜園の紹介も！これであなたも東プラのプロフェッショナル！
東プラ菜園 企画ミーティング	4月21日(土) 14:00 - 16:00	春が来たよ！さあ、今年も東プラ菜園で草花を育てよう。みんなで世話をして大切に育てていけば、きっと立派に実ってたくさん収穫ができるよ！ 年間何を植えていくかや作業スケジュールなど、みんなで話しあって決めていきます。
コミュニケーションワーク ～雑談力・会話力をあげる～	4月23日(月) 14:00 - 15:30	会話が苦手…。何を話したらいいかわからない……。言葉が上手く出ない……。 そんなあなたへ「お助けコミュニケーション術」を伝授します！でも、堅苦しく考えることはありません。気軽にワークに参加して「わくわく！トーク」しよう！
東プラススポーツアワード ～ソフトテニス～	4月26日(木) 11:00 - 13:30	暖かい季節になってきたし、重たいコートを脱いで鈍った身体を動かそう！ 居場所ではなかなかできないスポーツをしに、潮田地区センターまで出かけよう。 今日は、コートを借りてソフトテニスにチャレンジ！

Toppo's Columns

皆さん、はじめまして！！東プラのナビゲーターの「トッピー」です。

このコラムを通じて、東プラの上手な過ごし方や、毎日の生活が楽しくなるような、ちょっとした情報をお伝えしていきますので、どうぞお楽しみに！

さて、今月は「二十四節気」のお話です。

「二十四節気」って聞いたことありますか？昔、日本で太陰暦を使っていた時代に、季節の状態を表すための工夫として考え出された暦です。1年を24等分にして、その区切りにそれぞれ名前をつけたものなんですよ。よく使われているものの中には、「立春」「夏至」「立秋」「冬至」などがあります。

ちなみに今月は、5日が「清明」、20日が「穀雨」となっています。
「清明」は、すべてのものが生き生きとして清らかに見える時期を指していて
「穀雨」は、穀物を潤し成長させる春の雨が降る時期を指しているんですよ。

通常の12ヶ月の表記とまた異なり、この「二十四節気」は、四季の移り変わりをとても実感できる暦ですね。今でも、カレンダーや手帳などに表記してあることは多いですので、季節の移り変わりを感ぜられるこの暦も、時々使ってみてくださいね！

