



よこはま

東部

自立応援プラットフォーム

ユースプラザ



2018年 2月 予定表



月	火	水	木	金	土	日
			1 フリースペース	2 フリースペース	3 フリースペース	4 休館
			ポスティング オリエンテーション 13:00 - 13:45 社協ポスティング 実施日① 14:00 - 16:00	節分 12:00 - 15:30		
5 フリースペース	6 フリースペース	7 フリースペース お休み	8 フリースペース	9 フリースペース	10 フリースペース	11 休館
東プラススポーツ アワード ～卓球～ 11:00 - 13:30 社協ポスティング 実施日② 14:00 - 16:00	社協ポスティング 実施日③ 14:00 - 16:00	※面談は実施	社協ポスティング 実施日④ 14:00 - 16:00	社協ポスティング (予備日) 14:00 - 16:00	みんなでつくろう 1枚のぬり絵 14:00 - 15:30	
12 休館	13 フリースペース	14 フリースペース お休み	15 フリースペース	16 フリースペース	17 フリースペース	18 休館
	コミュニケーション ワーク ～会話力・雑談力 をあげる～ 14:00 - 15:30	※面談は実施	バレンタイン企画 12:00 - 16:00	企業イベント ポスティング 実施日① 14:00 - 16:00	企業イベント ポスティング (予備日) 14:00 - 16:00	
19 休館	20 フリースペース	21 フリースペース お休み	22 フリースペース	23 フリースペース	24 フリースペース	25 休館
	お散歩プログラム ～東芝未来科学館～ 12:30 - 16:00	東プラ利用希望者 合同説明会 14:00 - 16:00	短編映画鑑賞会 14:00 - 15:30			
26 フリースペース	27 フリースペース	28 フリースペース お休み				
		※面談は実施				

※ プログラムは全て「予約制」です。参加希望の方は、居場所スタッフまたは1階の事務室へお声かけください。予約の手続きを行います。

お電話での問い合わせは TEL:045-642-7001 まで。

※ 集合/開催場所は、東部ユースプラザの2階です。(※ 一部 所外での開催もあり。)

詳しくは裏面をご確認ください。

プログラム	日時	主な内容
節分	2月2日(金) 12:00 - 15:30	節分といえば恵方巻き。みんなで恵方巻きを作り、今年の恵方(南南東)を向いて食べて、幸運を呼び寄せましょう♪
東プラススポーツアワード ～卓球～	2月5日(月) 11:00 - 13:30	身体を動かして気持ちをリフレッシュさせよう！居場所内ではなかなかできないチームスポーツにトライ！さあ、みんなで潮田地区センターまで出かけよう！今月は卓球をやります。
みんなでつくろう 1枚のぬり絵	2月10日(土) 14:00 - 15:30	たくさんの方が協力して1枚の絵を完成させるプログラムです。お互いが描いたぬり絵を交換し合い、受け取った絵をそれぞれが描いていく。この作業を繰り返して、1枚の絵を完成させます。絵という安心できる場を通して、他の人と楽しく交流してみよう。
コミュニケーションワーク ～会話力・雑談力をあげる～	2月13日(火) 14:00 - 15:30	会話が苦手…。何を話したらいいかわからない……。言葉が上手く出てこない……。そんなあなたへ「お助けコミュニケーション術」を伝授します！でも、堅苦しく考えることはありません。今月もこのワークでわくわく！トークしよう！
バレンタイン企画	2月15日(木) 12:00 - 16:00	2月と言えば「バレンタイン」ですね♥今回は、皆と一緒にバレンタインのお菓子を作って、食べたいと考えています！お菓子作りが初めてな方、苦手だな…と思う方でも、皆と一緒に作るので大丈夫ですよ。また、バレンタイン用に可愛くラッピングもして、お持ち帰りも出来ます。※ 今月の女子会は拡大版ということで、男性の参加も可能です。
お散歩プログラム ～東芝未来科学館～	2月20日(火) 12:30 - 16:00	2月のお散歩は東芝未来科学館(JR川崎駅徒歩1分)見学です♪この博物館では、先進科学の「現在」、「過去」、「未来」の姿をそれぞれ楽しめるよ！科学って難しそうだけど、私たちの生活に関わる科学にも触れることができるので、身近な科学を体験することから未来に想いを馳せてみよう(^o^)/
短編映画鑑賞会	2月22日(木) 14:00 - 15:30	プロジェクターを利用した大画面で10分程度の短編映画を何本か鑑賞します。鑑賞後はみんなで感想を話し合いたいと思います。みんなで短編映画の世界を楽しみましょう♪
菜園ワーク	随時実施	厳しい寒さが続くけど、外に出て東プラ菜園で草花や野菜を育てよう。みんなで世話をして大切に育てていけば、きっと立派に実ってたくさん収穫ができるよ！植えるものや、作業の時期については、みんなで決めていきます。(^_^)/

就労体験講座	日時	主な内容
ポスティング オリエンテーション	2月1日(木) 13:00 - 13:45	ポスティング体験の準備になります。作業方法はもちろんのこと、作業を通じて、あいさつの大切さや、仕事の進め方や考え方、うまく作業する為のコミュニケーションを知識として学べます。体験に参加するか迷っている方もまずは話を聞いて、判断材料にしよう。オリエンテーションだけの参加になっても大丈夫ですので気軽に参加しよう。
社協ポスティング ①②③④、予備日 <雨天中止>	2月1日(木)、5日(月) 6日(火)、8日(木) ※ 予備日 9日(金) 14:00 - 16:00	チラシのポスティングにチャレンジしてみませんか？一連の作業を通して、効率的な手順を考えたり、地域の人と触れ合ったりと、そこから得られる様々な体験ができるはず。お仕事体験の「はじめの一歩」としてチャレンジしてみましょう！スタッフも同行しますから、ちょっと心配…という人でも大丈夫！
企業イベントポスティング ①、予備日 <雨天中止>	2月16日(金) ※ 予備日 17日(土) 14:00 - 16:00	



TOPPY

Toppy's Columns

こんにちは。Toppyだよ。寒い日が続くね。みんなも風邪を引かないように、体調には気をつけてね。

2月3日は節分だね。節分には豆を撒くけど、これは平安時代に中国の風習が伝わったものとされているんだよ。大豆を鬼の目に投げつけたところ、鬼を退治できたという逸話があって、「魔目(魔の目)」に豆を投げつけて「魔滅(魔を滅する)」をして、無病息災を祈る意味があるんだよ。

2月のプログラムは、季節イベントの節分やバレンタインデーなど盛り沢山だよ。また今月はポスティングを行う日が多いので、まさにポスティング月間だね。厳しい寒さが続くけど、外に出て一緒にチラシを配ろう。この冬を元気に乗り切って行こう！