



よこはま

東部

自立応援プラットフォーム

ユースプラザ



# 2018年 1月 予定表



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
<b>【年末年始休館のお知らせ】</b> 12月29日(金)～1月3日(水) はお休みです			フリースペース	フリースペース 新春初詣 (新年会) 14:00 - 16:00	フリースペース 凧あげ 14:00 - 16:00	休館
8	9	10	11	12	13	14
休館	フリースペース 書き初め 14:00 - 15:30	フリースペース お休み ※面談は実施	フリースペース	フリースペース レクリエーション ～ゲーム大会～ 14:00 - 15:30	フリースペース 新春！鏡開きで おもち三昧！ 13:00 - 16:00	休館
15	16	17	18	19	20	21
休館	フリースペース 東プラススポーツ アワード ～スポンジテニス～ 11:00 - 13:30	フリースペース お休み 東プラ利用希望者 合同説明会 14:00 - 16:00	フリースペース 女子会 14:00 - 15:30	フリースペース ポスティング 実施日① 14:00 - 16:00	フリースペース	休館
22	23	24	25	26	27	28
フリースペース ポスティング 実施日② 14:00 - 16:00	フリースペース (株)ダスキ 工場見学 12:30-15:00 ポスティング (予備日) 14:00 - 16:00	フリースペース お休み ※面談は実施	フリースペース	フリースペース 味の素 工場見学 12:00 - 16:30	フリースペース	休館
29	30	31				
フリースペース 映画鑑賞会 13:30 - 16:00	フリースペース	フリースペース お休み ※面談は実施				

※ プログラムは全て「予約制」です。参加希望の方は、居場所スタッフまたは1階の事務室へお声かけください。予約の手続きを行います。

お電話での問い合わせは TEL:045-642-7001 まで。

※ 集合/開催場所は、東部ユースプラザの2階です。(※ 一部 所外での開催もあり。)

詳しくは裏面をご確認ください。

プログラム	日時	主な内容
新春初詣 (新年会)	1月5日(金) 14:00 - 16:00	いよいよ2018年の幕開けだね。1年の始まりに新年会も兼ねてみんなで初詣に行こう！今年1年がいい年になるよう、みんなでご利益をいただきにお参りしよう。
凧上げ	1月6日(土) 14:00 - 16:00	お正月と言えば凧上げ！たった一つのオリジナル凧を作って、みんなで公園で上げよう！伝統的なお正月の遊びをみんなで楽しんじゃおう♪
書き初め	1月9日(火) 14:00 - 15:30	お正月と言えば書き初め！新年の幕開けに、普段なかなか触れることのない墨や筆を使い、真っ白な半紙に、思いの丈を表現してみよう。
レクリエーション ～ゲーム大会～	1月12日(金) 14:00 - 15:30	東ブラのカードゲームを遊びつくしましょう！大富豪、UNO、その他etc.当日参加してくれた方々の好きなゲームでゆる～く遊びたいと思っています。ご参加お待ちしております！
新春！ 鏡開きでおもち三昧！	1月13日(土) 13:00 - 16:00	新しい年の始まりに、鏡開きをして、おもちを食べましょう。お汁粉、のり醤油、きな粉などを用意します。新春をまったり、のんびり、気軽に過ごしましょう。
東プラススポーツアワード ～スポンジテニス～	1月16日(火) 11:00 - 13:30	身体を動かして気持ちをリフレッシュさせよう！居場所内ではなかなかできないチームスポーツにトライ！さあ、みんなで潮田地区センターまで出かけよう！今月はスポンジテニスをやります。※状況によりバスケットボールに変更する可能性があります。
女子会	1月18日(木) 14:00 - 15:30	1月のテーマは「メイク・スキンケア」。「肌荒れにはどんなスキンケアが効くの？」「オススメのコスメってどんなものがある？」など、お菓子を食べながらわいわい話します！興味はあるけど、メイクに詳しくないという方もぜひお気軽にご参加ください♪
味の素 工場見学	1月26日(金) 12:00 - 16:30	年初め、味の素工場うま味体験館で「うま味」の秘密を知ろう！！参加者は先着8名なので早めにスタッフに声をかけ予約をしてください。みなさんの参加をお待ちしています(^^) / (※ 集合時間等は別途連絡)
映画鑑賞会	1月29日(月) 13:30 - 16:00	プロジェクターの大画面、大迫力のサウンドでみんなでワクワクドキドキしながら映画を楽しみましょう。日程が近づいたら上映作品のリクエストを募集します。お楽しみに！
菜園ワーク	随時実施	厳しい寒さが続くけど、外に出て東ブラ菜園で草花や野菜を育てよう。みんなで世話をしながら大切に育てていけば、きっと立派に実ってたくさん収穫ができるよ！植えるものや、作業の時期については、みんなで決めていきます。(^^) /

就労体験講座	日時	主な内容
ポスティング①②、予備日 ＜雨天中止＞	1月19日(金)、22日(月) ※ 予備日 23日(火) 14:00 - 16:00	企業イベントチラシのポスティングにチャレンジしてみませんか？一連の作業を通して、効率的な手順を考えたり、地域の人と触れ合ったりと、そこから得られる様々な体験ができるはず。お仕事体験の「はじめの一歩」としてチャレンジしてみましょう！スタッフも同行しますから、ちょっと心配・・・という人でも大丈夫！
(株)ダスキン 工場見学	1月23日(火) 12:30 - 15:00	(株)ダスキン横浜中央工場を訪問して、モップやマットが綺麗になるまでの洗浄工程など、仕事の様子を見学します。会社の理念や取り組みなどを知ること、仕事に対するイメージを深めよう。また次のステップとして、希望者は3月に就労体験も予定しています。



## Toppy's Columns

みんな、新年明けましておめでとう！Toppyだよ！  
旧年中は大変お世話になりました。本年もどうぞよろしくお願いいいたします。  
さて、みんなはそもそも「お正月」ってどのような行事なのか知ってるかな？昔から、元旦には「年神様(としがみさま)」という新年の神様が、1年の幸福をもたらすために各家庭に降臨すると言われてるんだよ。その年神様を迎え入れてお祝いし、たくさんの幸せを授けてもらうために、様々な正月行事や風習が生まれたんだよ。

### スタッフ一同より

2018年も気持ちよく過ごしてもらえる居場所を運営できるよう、東ブラスタッフ全員、一丸となって頑張っていきます。今年も皆さんの元気な顔を見れることを楽しみにしています\(^o^)/