



よこはま

東部

自立応援プラットフォーム

ユースプラザ



# 2017年 11月 予定表



月		火		水		木		金		土		日	
				1		2		3		4		5	
				フリースペース お休み		フリースペース				フリースペース			
				※面談は実施				休館		お散歩プログラム ～鶴見ウチナー祭～ 11:00 - 15:00		休館	
6		7		8		9		10		11		12	
フリースペース		フリースペース		フリースペース お休み		フリースペース		フリースペース		フリースペース			
東プラススポーツ アワード ～バスケットボール～ 10:30 - 13:00				※面談は実施								休館	
13		14		15		16		17		18		19	
フリースペース		フリースペース		フリースペース お休み		フリースペース		フリースペース		フリースペース			
映画鑑賞会 13:30 - 16:00				※面談は実施		パーソナルカラー 講座 13:00 - 15:00		ポスティング 実施日① 14:00 - 16:00		ポスティング (予備日) 14:00 - 16:00		休館	
20		21		22		23		24		25		26	
		フリースペース		フリースペース お休み				フリースペース		フリースペース			
休館		ポスティング 実施日② 14:00 - 16:00		東プラ利用希望者 合同説明会 14:00 - 16:00		休館				料理プログラム ～ハンバーガー作り～ 11:00 - 16:00		休館	
27		28		29		30							
フリースペース		フリースペース		フリースペース お休み		フリースペース							
		「ハタラク」を 考えよう 14:00 - 16:00		※面談は実施									

※ プログラムは全て「予約制」です。参加希望の方は、居場所スタッフまたは1階の事務室へお声かけください。予約の手続きを行います。  
お電話での問い合わせは TEL:045-642-7001 まで。  
※ 集合/開催場所は、東部ユースプラザの2階です。(※ 一部 所外での開催もあり。)

詳しくは裏面をご確認ください。

プログラム	日時	主な内容
お散歩プログラム ～鶴見ウチナー祭～	11月4日(土) 11:00 - 15:00	11月！鶴見で沖縄に逢える！今月のお散歩は「鶴見ウチナー祭2017(in入船公園)」です！東プラから入船公園までのお散歩で、季節の移りかわりを発見しよう♪お祭りでは沖縄文化を堪能して、この日は1日みんなで沖縄の暖かさを感じよう(^)/
東プラススポーツアワード ～バスケットボール～	11月6日(月) 10:30 - 13:00	身体を動かして気持ちをリフレッシュさせよう！居場所内ではなかなかできないチームスポーツにトライ！さあ、みんなで潮田地区センターまで出かけよう！今月はバスケットボールをやります。
映画鑑賞会	11月13日(月) 13:30 - 16:00	プロジェクターを利用した大画面でみんなでワクワクドキドキしながら映画を楽しみましょう。日程が近づいたら上映作品のリクエストを募集します。みんなで芸術の秋を楽しもう！
パーソナルカラー講座	11月16日(木) 13:00 - 15:00	「パーソナルカラー」とは、その人の魅力を最大限に活かす色のことです。自分に似合う色を知ることで、自信を持つことができます。男性にはネクタイ、女性にはメイクカラーなどのアドバイスを致しますので、受講後にはご自分の演出が出来るようになりますよ！
料理プログラム ～ハンバーガー作り～	11月25日(土) 11:00 - 16:00	食欲の秋、ということで、11月のクッキングは、みんなで、気軽に、楽しく、ハンバーガー作り&もりもり食べましょう！
「ハタラク」を考えよう	11月28日(火) 14:00 - 16:00	自分の未来を考える時にキーワードとなる「ハタラク」。就職活動、転職、アルバイト探し色々な形で直面する「ハタラク」について、ちょっと視点を変えて向き合ってみよう。これまで漠然としたイメージしかなかったことが、少し整理して前向きに見ることができるかも。
菜園ワーク	随時実施	秋も深まってきたね！さあ、東プラ菜園で草花や野菜を育てよう。みんなで世話をして大切に育てていけば、きっと立派に実ってたくさん収穫ができるよ！苗を植えたり、収穫したりする時期は、みんなで決めていきます。(^^)/

就労体験講座	日時	主な内容
ポスティング①②、予備日 <雨天中止>	11月17日(金)、21日(火) ※ 予備日 18日(土) 14:00 - 16:00	お散歩を兼ねて、企業イベントチラシのポスティングにチャレンジしてみませんか？一連の作業を通して、効率的な手順を考えたり、地域の人と触れ合ったりと、そこから得られる様々な体験ができるはず。「はじめの一歩」としてチャレンジしてみましょう！スタッフも同行しますから、ちょっと心配・・・という人も大丈夫！（※要予約）



**TOPY**

## Topy's Columns

こんにちは！Topyだよ！すっかり秋が深まってきたね。

11月といえば紅葉。赤や黄色に色付く鮮やかな秋の景色を見て、気持ちをリフレッシュさせよう。ぜひ近くの公園などへ出かけてみてね。また、4日には「鶴見ウチナー祭」という、沖縄の文化を体感するイベントが入船公園で行われるよ。鶴見は沖縄と歴史的に縁の深い地域なんだよ。東プラからも歩いて行けるので、ぜひ参加してみてね(^^)

この秋の間に、何か一つでも新しいことにチャレンジしてみよう！