



よこはま

東部

自立応援プラットフォーム

ユースプラザ



2017年 10月 予定表



月	火	水	木	金	土	日
						1 休館
2 フリースペース	3 フリースペース	4 フリースペース お休み	5 フリースペース	6 フリースペース	7 フリースペース	8 休館
東プラススポーツ アワード ～ソフトバレー～ 10:30 - 13:00  ポスティング オリエンテーション 15:00 - 16:00		※面談は実施	ポスティング 実施日① 14:00 - 16:00	ポスティング 実施日② 14:00 - 16:00	ポスティング 実施日③ 14:00 - 16:00	
9 休館	10 フリースペース	11 フリースペース お休み	12 フリースペース	13 フリースペース	14 フリースペース	15 休館
	コミュニケーション ワーク ～会話力・雑談力 をあげる～ 14:00 - 15:30	※面談は実施	ポスティング (予備日) 14:00 - 16:00	ハロウィンパーティー 飾り付け 14:00 - 15:30		
16 休館	17 フリースペース	18 フリースペース お休み	19 フリースペース	20 フリースペース	21 フリースペース	22 休館
		※面談は実施	女子会 14:00 - 15:30	ダスキン職場体験 オリエンテーション 14:00 - 15:00	ハロウィン パーティー 14:00 - 16:00	笑福東祭 10:00 - 15:00 ※ 詳細別途
23 フリースペース	24 フリースペース	25 フリースペース お休み	26 フリースペース	27 フリースペース	28 フリースペース	29 休館
ダスキン 職場体験	ダスキン 職場体験	東プラ利用希望者 合同説明会 14:00-16:00	ダスキン 職場体験	ダスキン 職場体験		
30 フリースペース	31 フリースペース					

※ プログラムは全て「予約制」です。参加希望の方は、居場所スタッフまたは1階の事務室へお声かけください。予約の手続きを行います。

お電話での問い合わせは TEL:045-642-7001 まで。

※ 集合/開催場所は、東部ユースプラザの2階です。(※ 一部 所外での開催もあり。)

詳しくは裏面をご確認ください。

プログラム	日時	主な内容
東プラススポーツアワード ～ソフトバレー～	10月2日(月) 10:30 - 13:00	身体を動かして気持ちをリフレッシュさせよう！居場所内ではなかなかできないチームスポーツにトライ！さあ、みんなで潮田地区センターまで出かけよう！今月はソフトバレーをやります。※参加人数によりバドミントンに変更する可能性があります。
コミュニケーションワーク ～会話力・雑談力をあげる～	10月10日(火) 14:00 - 15:30	会話が苦手…。何を話したらいいかわからない…。言葉が上手く出てこない…。そんなあなたへ「お助けコミュニケーション術」を伝授します！でも、堅苦しく考えることはありません。今月もこのワークでわくわく！トークしよう！
ハロウィン パーティー 飾り付け	10月13日(金) 14:00 - 15:30	東プラをハロウィン色に染め上げて、ハロウィンイベントを盛り上げて行こう！一緒に楽しみながら作れる飾り付けを用意しようと考えているので、一緒に作ってくれる人、大募集～。
女子会	10月19日(木) 14:00 - 15:30	今回は少し遠出をして、おとなりの川崎駅までお出かけしたいと思います！ラゾーナを散策した後、お手頃価格で食べられるスイーツをみんなで楽しみましょう。
ハロウィン パーティー	10月21日(土) 14:00 - 16:00	ハロウィンの仮面を作って、被り、お茶会やゲームをします。仮面を被るからこそ言えることだけの話など、盛りだくさんのプログラムです。みんなで盛り上がりましょう！！(ハロウィン仮装用の衣装持参OKです！)
笑福東祭	10月22日(日) 10:00 - 15:00 ※ 詳細別途	鶴見区の東寺尾地域ケアプラザで行われるお祭り「笑福東祭(しょうふくとうまつり)」で、バルーンアートを出店します。子どもからお年寄りまでたくさん来る地域のお祭りで、接客の体験ができるよ。みんなで楽しんじゃおう！ <b>※ 東プラは休館日になります。</b>

就労体験講座	日時	主な内容
ポスティング オリエンテーション	10月2日(月) 15:00 - 16:00	ポスティング体験の準備になります。作業方法はもちろんのこと、作業を通じて、あいさつの大切さや、仕事の進め方や考え方、うまく作業する為のコミュニケーションを知識として学べます。体験を迷っている方もまずは話を聞いて、判断材料にしよう。オリエンテーションだけの参加になっても大丈夫ですので気軽に参加しよう。
ポスティング①②③、予備日 ＜雨天中止＞	10月5日(木)、6日(金) 7日(土) ※ 予備日 12日(木) 14:00 - 16:00	スタッフも同行しての実践作業となります。やることを整理・把握して行動してみよう。知識ではわかっても、なかなかうまく行動できないもの。わからなくなった時にはスタッフに相談しながら作業を進めましょう。今の自分にできること、できないことがわかって自信に繋がりますよ。
ダスキン職場体験 オリエンテーション	10月20日(金) 14:00 - 15:00	職場体験の準備。社会的マナーや体験に必要な知識を事前にお伝えします。 (※ ダスキン職場体験に参加する方は、こちらの講座への参加が必須となります)
ダスキン 職場体験	10月23日(月)・24日(火) 26日(木)・27日(金) の4日間 13:00 - 16:00	ダスキンの工場内での職場体験です。 体験の具体的な内容はオリエンテーションにてご説明します。



## Topy's Columns

こんにちは！Topyだよ！夏も終わって、段々と秋が深まってきたよね。季節の変わり目なので、みんなも身体には気を付けてね。

10月の東プラは、ポスティングやダスキン職場体験から季節イベントのハロウィンパーティーまでプログラムが盛り沢山だよ。また22日には、鶴見で行われる地域のお祭り「笑福東祭」に出店するよ。フリフェスで培ったことを活かして、めいっぱい楽しんじゃおう。ぜひ積極的に参加してみてね。

暑さも一段落し、過ごしやすいこの季節に何か新しいことにチャレンジして、『実りの秋』にしていこう！