



よこはま

東部

自立応援プラットフォーム

ユースプラザ



# 2017年 3月 予定表



月		火		水		木		金		土		日	
				1		2		3		4		5	
				フリースペース お休み		フリースペース		フリースペース		フリースペース			
				※ 面談は実施		お手伝い ワーク① 11:15-12:00		ひな祭り 14:00-16:00					休館
6		7		8		9		10		11		12	
フリースペース		フリースペース		フリースペース お休み		フリースペース		フリースペース		フリースペース			
		お手伝い ワーク② 11:15-12:00		※ 面談は実施				自己理解ワーク ～不安や緊張との 付き合い方～③ 14:00-15:30		保護者相談日 11:00-17:00			休館
13		14		15		16		17		18		19	
		フリースペース		フリースペース お休み		フリースペース		フリースペース		フリースペース			
		ダスキン 工場見学 13:00-16:00		利用者希望者 合同説明会 14:00-16:00		利用希望者 居場所体験会 14:00-16:00		お手伝い ワーク③ 11:15-12:00		アートワーク 14:00-16:00			休館
20		21		22		23		24		25		26	
		フリースペース		フリースペース お休み		フリースペース		フリースペース		フリースペース			
		木下大サーカス 横浜公演観覧 12:00-16:30		※ 面談は実施		お手伝い ワーク④ 11:15-12:00		YWCAカフェ 訪問散策 11:00-15:00					休館
27		28		29		30		31					
フリースペース		フリースペース		フリースペース お休み		フリースペース		フリースペース					
		コミュニケーション ワーク ～会話力、雑談力 をあげる～ 14:00-16:00		※ 面談は実施		お花見準備 13:00-16:00		お花見散策 11:00-16:00					

※ プログラムは全て予約制です。希望される方はスタッフまでお声かけください。

お電話でのお問い合わせやご予約は、TEL：045-642-7001 まで。

※ プログラムの集合や開催場所は、東部ユースプラザの2階です。(一部、所外開催もあり)

詳しくは裏面をご確認ください。

プログラム	日時	主な内容
ひな祭り	3月3日(金) 14:00-16:00	女子の日のお祝いにみんなで(男子含む)ちらし寿司を作ろう！ 海苔巻きにして、最長ギネスに挑戦！！男女問わずに参加してね。
お花見準備	3月30日(木) 13:00-16:00	春の桜を見に行こう！冬の間、待ち遠しかったこの季節。日本らしい風合いを楽しもう。 カメラ持参して、一年に一度の華やかな桜の美しさをおさめよう！ チーム別桜フォトコンテストも開催するよ。
お花見散策	3月31日(金) 11:00-16:00	
自己理解ワーク ～不安や緊張との 上手な付き合い方～③	3月10日(金) 14:00 - 15:30	「不安」や「緊張」、できれば味わいたくはないけど、生活の中では、切っても切り離せない ものですね。誰もみんな、うまくさせたら、さけられたらと思っているんじゃないかな。 そんな「不安」や「緊張」と上手に付き合う方法を体験してみるワークだよ！
アートワーク	3月18日(土) 14:00 - 16:00	感受性を豊かに表現して楽しみましょう！
お手伝いワーク①	3月2日(木) 11:15 - 12:00	東プラの簡単なお手伝いをして、仕事のコミュニケーションや仕事感覚を養おう！短い時 間で、やることも難しくなく、できることから始めます。作業のコツや進め方、報・連・相の やり方についても、スタッフからアドバイスやレクチャーがあるので安心して参加できます。
お手伝いワーク②	3月7日(火) 11:15 - 12:00	
お手伝いワーク③	3月17日(金) 11:15 - 12:00	
お手伝いワーク④	3月21日(火) 11:15 - 12:00	
コミュニケーションワーク ～会話力・雑談力をあげる～	3月28日(火) 14:00 - 16:00	会話が苦手…。何を話したらいいかわからない……。言葉が上手く出ない……。 そんなあなたへ「お助けコミュニケーション術」を伝授します！でも、堅苦しく考える ことはありません。今月もこのワークでわくわく！トークしよう！

就労体験講座	日時	主な内容
社会体験 ダスキン工場見学	3月9日(木) 13:00 - 16:00	(株)ダスキン横浜中央工場で汚れたモップやマットが綺麗になるまでの洗浄工程など、 仕事の様子を見学に行きます。会社の理念や取り組みなどを知ることができますし、勉強 になることは多いです。次のステップとして、希望者には就労体験も予定しています。
木下大サーカス 横浜公演観覧	3月14日(火) 14:00 - 16:00	「木下大サーカス」TVのコマーシャルなど、どこかで一度は聞いたことありませんか？ そうなんです、かの有名なサーカス団、ホワイトライオン、象の曲芸ですよ。 4年ぶりに横浜で開催します。みんなで見に行くべしです！！
YMCAカフェ訪問	3月24日(金) 11:00 - 15:00	カフェの仕事を見学しに行きませんか？ 女性なら一度はあこがれる職業なのではないでしょうか。 おしゃれな雰囲気のカフェで女子会気分です社会体験を楽しんでいきましょう。

## Topsy's Columns

こんにちは。トッピーです。  
もう3月…3月は年度の締めくくりで、卒業式が行われるね。トッピーの卒業式は遠い昔  
だから良く覚えていないのだけれど今の卒業式はどんな歌を歌うのかな～。

春といえばさくらだね。今月の27日は「さくらの日」なんだって！！

日本さくらの会が1992(平成4)年に制定したんだ。  
さくらと「3(さ)×9(く)=27」の語呂合わせで、日本の歴史や文化、風土と深く関わっ  
てきた桜を通して、日本の自然や文化について関心を深めてもらうことが目的なんだ。

お花見の定番でもあるさくら。まさかさくらの日があるなんてびっくりだね。「〇〇の日」と  
いうのはたくさんあるけど、それは必ず目的や意味があってその目的や意味を考えるこ  
とはとても大切だよ。

東プラの近くにもさくらがきれいな場所はたくさんあるよ！！みんなもきれいなさくらを  
見て癒されてねっ☆

