



2017年1月 予定表



月		火		水		木		金		土		日	
2	休館	3	休館	4	フリースペース お休み	5	フリースペース	6	フリースペース	7	フリースペース	8	休館
9	休館	10	フリースペース 日産自動車 横浜工場見学 13:00-17:00	11	フリースペース お休み	12	フリースペース お手伝いワーク① 11:00-12:00 書初め 14:00-15:30	13	フリースペース 自己理解ワーク ~ 不安や緊張との 付き合い方 ~ 14:00-15:30	14	フリースペース	15	休館
16	休館	17	フリースペース	18	フリースペース お休み	19	フリースペース	20	フリースペース お手伝いワーク② 11:00-12:00	21	フリースペース 新春餅つき大会 企画会議 14:00-16:00	22	休館
23	フリースペース お手伝いワーク③ 11:00-12:00	24	フリースペース コミュニケーション ワーク ~ 会話力、雑談力 をあげる ~ 14:00-15:30	25	フリースペース お休み 東プラ利用希望者 合同説明会 14:00-16:00	26	フリースペース 東プラ利用希望者 居場所体験会 14:00-16:00	27	フリースペース 新春餅つき大会 準備 14:00-16:00	28	フリースペース ♪新春餅つき大会♪ 14:00-16:00	29	休館
30	フリースペース ハローワークに いこう! 13:00-16:00	31	フリースペース お手伝いワーク④ 11:00-12:00										

※プログラムは全て予約制です。希望される方はスタッフまでお声かけください。

お電話での問い合わせは、TEL：045-642-7001 まで。

※集合/開催場所は、東部ユースプラザの2階です。(一部 所外開催あり)

詳しくは裏面をご確認ください。

プログラム	日時	主な内容
初詣 (新年会)	1月7日(土) 14:00 - 16:00	いよいよ、2017年が始まりました。 新年会も兼ねて、気分も新たにみんなで初詣に行こう！
書初め	1月12日(木) 14:00 - 15:30	心を落ち着かせて、真っ白な紙に、新しい一年の希望や豊富、夢などを表現してみよう。
自己理解ワーク ～ 不安や緊張との 上手な付き合い方～	1月13日(金) 14:00 - 15:30	「不安」や「緊張」、できれば味わいたくはないけど、生活の中では、切っても切り離せないものですね。誰もみんな、うまくかわせたら、さけられたらと思っているんじゃないかな。そんな「不安」や「緊張」と上手に付き合う方法を体験してみるワークだよ！
新企画 お手伝いワーク①	1月12日(木) 11:00 - 12:00	新企画プログラム！ 東プラの簡単なお手伝いをして、コミュニケーションや仕事感覚を養おう！短い時間で、やることも難しくない、今、できることから始めます。作業のコツや進め方、報・連・相のやり方についても、スタッフからアドバイスやレクチャーがあるので安心して参加しよう。
新企画 お手伝いワーク②	1月20日(金) 11:00 - 12:00	
新企画 お手伝いワーク③	1月23日(月) 11:00 - 12:00	
新企画 お手伝いワーク④	1月31日(火) 11:00 - 12:00	
新春餅つき大会 企画会議	1月21日(土) 14:00 - 16:00	お正月といえば、餅つきだよ！みんなで企画会議からスタートして、色々な意見をだしてみよう！アイデアの出し方、意見の集約の仕方、決めるまで過程、必要な準備どれもが大事な作業です。1人1人に求められるスキル、コミュニケーションで大切なルールやマナーも学べるよ。そしてなによりも、みんなで楽しい思い出になるような餅つき大会にしよう！2017年新春餅つき大会、みんな参加してね！
新春餅つき大会 大会準備	1月27日(金) 14:00 - 16:00	
♪新春餅つき大会 当日♪	1月28日(土) (※ 時間帯は後日連絡)	
コミュニケーションワーク ～ 会話力・雑談力をあげる～	1月24日(火) 14:00 - 15:30	会話が苦手…。何を話したらいいかわからない……。言葉が上手く出てこない……。そんなあなたへ「お助けコミュニケーション術」を伝授します！でも、堅苦しく考えることはありません。今月もこのワークでわくわく！トークしよう！

就労体験講座	日時	主な内容
突撃！働く最前線シリーズ ～ 日産自動車 横浜工場見学～	1月10日(火) 13:00 - 17:00	突撃！働く最前線シリーズ 「やっちゃえNISSAN」のCMでお馴染みの日産自動車工場見学に行きます。 自動車工業技術の最先端をいく、日産自動車の現場を見ることが出来ます。工場内での安全基準や工業製品としてのクオリティなど、仕事面で学ぶこともたくさんありますよ！
ハローワーク 体験ツアー	1月30日(月) 13:00 - 16:00	ハローワークってひとりだと、なんか行きづらいし、行こうとは思っていてもなかなか足が向かない…。そんなあなた、みんなで行けばまったくこわくない！スタッフが引率するから、困りごともないし、利用の仕方も詳しく教えてもらえるよ。まずは、どんな仕事があるのか検索から開始してみよう。

Toppo's Columns

みんな、新年明けましておめでとう！Toppoで～す。

みんなは年末年始はどのように過ごしていたのかな？故郷に帰った方、旅行に出かけた方、初売りで福袋を買った！なんていう人もいたりするのかな？

さて、今月の豆知識。1月15日は「ウィキペディアの日」なんだって！
2001年の1月15日にインターネット百貨辞典サイト「ウィキペディア」が公開されたそうだよ。
今では、インターネット・スマートフォンの普及で暮らしはだいぶ便利になってきているね。一昔前には辞書をひいて調べていたような事柄も、今はキーワードを打ち込んで、クリック！するだけで多くの事が即座に調べられるようになったよね。インターネットやスマートフォンなどの機器を上手に活用することで、さらに生活に潤いが出てくるような未来が来るといいな。

2017年度も、よこはま東部ユースプラザは『自立応援プラットホーム』として皆さんがより安心して利用してもらえるように色々企画して頑張ります！今年も、皆さんの来所時、退所時に『とびきりの笑顔』を見せてもらえると嬉しいな。

スタッフ一同、皆さんのお越しをお待ちしています！！

