



よこはま

# 東部

## 自立応援プラットフォーム ユースプラザ



### 2016年 10月 予定表



月	火	水	木	金	土	日
					1 フリースペース	2 休館
					ポストイング準備講座 14:00-15:15	休館
3 フリースペース	4 フリースペース	5 フリースペース お休み	6 フリースペース	7 フリースペース	8 フリースペース	9 休館
	ポストイング実施 作業① 14:00-16:00	※面談は実施	ポストイング実施 作業② 14:00-16:00		ネコカフェ 14:00-15:30	休館
10 休館	11 フリースペース	12 フリースペース	13 フリースペース	14 フリースペース	15 フリースペース お休み	16 休館
	ポストイング実施 作業③ 14:00-16:00		ポストイング実施 予備日 14:00-16:00		※面談は実施	休館
17 休館	18 フリースペース	19 フリースペース お休み	20 フリースペース	21 フリースペース	22 フリースペース	23 休館
		※面談は実施		地域ボランティア 清掃編 14:00-15:30		休館
24 フリースペース	25 フリースペース	26 フリースペース お休み	27 フリースペース	28 フリースペース	29 フリースペース	30 休館
お散歩 14:00-15:30	創造アートワーク 14:00-15:45	東プラ利用希望者 説明会 14:00-15:30	東プラ居場所 体験 14:00-15:30	会話・雑談ワーク 14:00-15:30	ハロウィン パーティー 11:00-15:30	休館
31 フリースペース						

※ プログラムは全て予約制です。希望される方はスタッフまでお声がけください。  
 お電話でのお問い合わせやご予約は、TEL：045-642-7001 まで。  
 ※ プログラムの集合や開催場所は、東部ユースプラザの2階です。(一部、所外開催もあり)

詳しくは裏面をご確認ください。

プログラム	日時	主な内容
ネコカフェ	10月8日(土) 14:00 - 15:30	おニャンコ先生が東プラに初登場の巻だ！ニャン！！コンクールにも出場経験があって、得意なことは「人を癒す」とのこと。みんなの癒しの扉を開きます。このお楽しみプログラムを見逃すな！
お散歩にGO	10月24日(月) 14:00 - 15:30	季節もいよいよ秋の到来、気温も落ち着いたし、地域探索にはもってこいだよ。
創造アートワーク	10月25日(火) 14:00 - 15:45	「創造力を養う」「芸術は人生を豊かにする」！普段の生活に変化をつける、豊かな感性に磨きをかけよう。得意な人も、苦手な人もアートで表現してみよう。
会話・雑談ワーク	10月28日(金) 14:00 - 15:30	会話が苦手…。何を話したらいいかわからない……。言葉が上手く出てこない……。そんなあなたへ「お助けコミュニケーション術」を伝授します！でも、堅苦しく考えることはありません。今月もこのワークでわくわく！トークしよう！
ハロウィンパーティー	10月29日(土) 11:00 - 15:30	季節のイベントとしてすっかり定着したハロウィン。1年に1度の季節イベントを東プラのみんなで楽しもう！仮装やお菓子、料理でハロウィンイベントを盛り上げていこ～。

就労体験講座	日時	主な内容
ポスティング準備講座	10月1日(土) 14:00 - 15:15	ポスティング体験の準備になります。作業方法はもちろんのこと、作業を通じて、あいさつの大切さや、仕事の進め方や考え方、うまく作業する為のコミュニケーションを知識として学べます。体験を迷っている方もまずは話を聞いて、判断材料にしよう。講座だけの参加もできますので気軽に参加しよう。
ポスティング実施①②③ ＜雨天中止＞	10月 ①4日(火) ②6日(木) ③11日(火) 14:00 - 16:00	スタッフ同行の実戦作業となります。やることを把握し、行動してみよう。知識ではわかっていても、なかなかうまく行動できないものです。経験することで学ぶことは多いはず。わからなくなったらスタッフに相談しながら、作業を進めていこう。今の自分にできること、できないことがわかりますよ。
ポスティング予備日 ＜実施日延期時の補充日＞	10月13日(木) 14:00 - 16:00	上記のポスティング実施日が延期になった場合の日程補充日となります。
地域ボランティア 清掃編	10月21日(金) 14:00 - 15:30	地域の困りごとに、東プラボランティアとして社会貢献するプログラムです。今回は、東プラ周辺の清掃ボランティア。東プラの近くの歩道や川や公園に、地域の皆さんに挨拶しながら清掃します。地域のみんなもぼくらの気分もスッキリすること間違いなし！

## Toppo's Columns

みんなー、こんにちはトッピーです。  
先月のフリマは皆さんのおかげで大盛況だったよ！！  
トッピーもみんなが笑顔で活躍している姿が見れて嬉しかったなー。

さてみんな今月の20日は何の日か知ってるかなー？  
「リサイクルの日」なんだって！！  
10が一回り、20が二回りということの語呂合わせで、  
日本リサイクルネットワーク会が1990(平成2)年に制定したんだ。

ちなみに横浜市は資源循環局が「G30」(ごみゼロ)という  
運動もしているよ。限りある資源、大切にしたいよね。  
トッピーもエコな生活頑張ろうと。

では今月も張り切っていこう！！

